

けんぽだより

2021
春号
No.28



CONTENTS

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| ● 健保が新体制になりました …………… 2 | ● 保険証の枝番について …………… 4 |
| ● 2021年度 予算 …………… 3 | ● 健康ドック …………… 4 |
| ● 2021年度の保険料率について …………… 3 | ● タバコ問題最前線 …………… 5 |
| ● 2021年度の任意継続被保険者標準報酬月額上限 …… 3 | ● 保健事業一覧 …………… 6 |

健保が新体制になりました！



理事長 **平賀 則孝**

(株)オートボックスセブン 執行役員
人事・総務・法務担当 兼 人事企画部長

このたび、平田前理事長の後任としてオートボックス健康保険組合の理事長を拝命いたしました平賀 則孝でございます。

新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされる大変な時期に就任するにあたり、その責務の重大さに身の引き締まる思いをしております。

そのような状況ではありますが、オートボックスグループの発展とともに、オートボックス健康保険組合では健全な財政維持を念頭にしながら、組合員ならびにご家族の皆さまの健康維持、増進に役立つ事業にも力を入れて参ります。

コロナ禍の1日でも早い終息を願いますとともに、皆さまの温かいご支援とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

公告
180号
~185号

組合会新議員の紹介

4月12日に選挙会が行われ、議員が改選されました。議員の任期は3年です。

任期 2021年4月12日~2024年4月11日

選定議員		
役職	氏名	所属
理事長	平賀 則孝	(株)オートボックスセブン
常務理事	岩城 仁志	オートボックス健康保険組合
理事	関口 秀樹	(株)チェングロウス
監事	高野 浩之	(株)オートボックスセブン
議員	岩下 純次	(株)オートボックスセブン
	和田 智一	(株)北日本オートボックス
	太田 康弘	(株)オートボックスセブン

互選議員		
役職	氏名	所属
理事	秋庭 勝	オールオートボックスセブンユニオン
	石田 元紀	オールオートボックスセブンユニオン
	西峰 寛樹	(株)オートボックスセブン
監事	宮崎 裕人	(株)オートボックスセブン
議員	林 幸次	(株)オートボックスセブン
	辰巳 正幸	(株)オートボックスセブン
	中村 亜裕美	(株)オートボックスセブン

計 14名

公告
190号

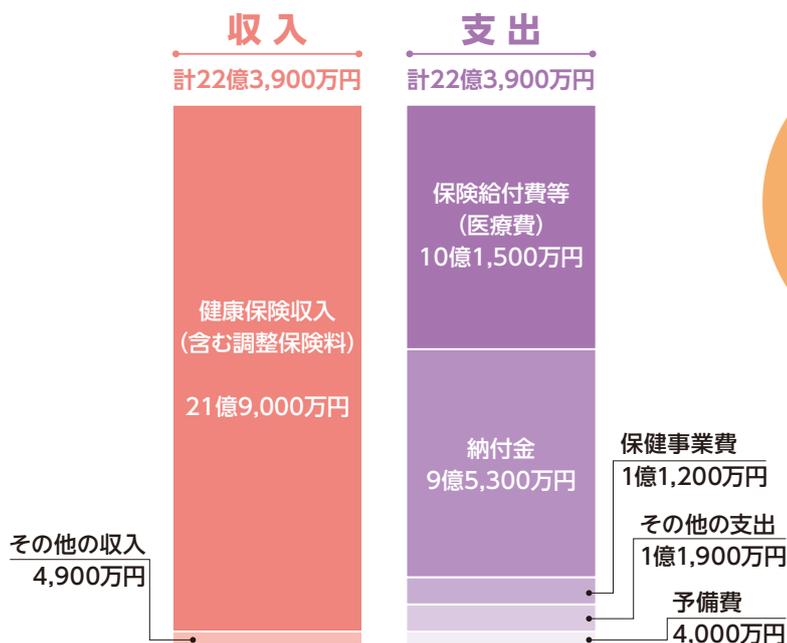
事業所の削除について

販売会社の再編により、6事業所から全喪届が提出されたため4月1日付けで削除を行いました。これにより事業所の数は21から14となりました。

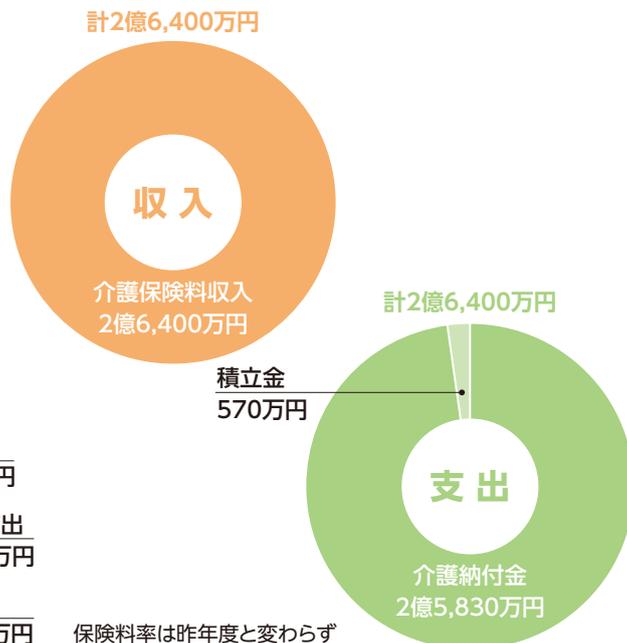
事業所名	所在地	摘要
オートボックス京葉	千葉県市川市	(株)オートボックス関東販売への事業譲渡による解散
武蔵野オートボックス	東京都三鷹市	(株)オートボックス関東販売への事業譲渡による解散
オートボックス愛知	愛知県名古屋市	(株)オートボックス中部販売との合併により解散
京都オートボックス	京都府京都市	(株)オートボックス関西販売との合併により解散
オートボックス福岡	福岡県福岡市	(株)オートボックス南日本販売への事業譲渡による解散
オートボックス長崎	長崎県佐世保市	(株)オートボックス南日本販売への事業譲渡による解散

2021年度 予算

一般勘定



介護勘定



予算の ポイント

保険給付費

みなさまが病気やケガをした時にかかった医療費や手当金のための費用です。昨年度はコロナの影響で被扶養者の医療機関への受診が減りましたので、今期は4,600万円増額した予算としました。

納付金

高齢者の医療制度を支えるために国に納付しているものです。今期は前期高齢者納付金が大きく増える見込みで、2億6,400万円増額予算となっています。

保健事業費

被扶養者の健診費用やみなさまの健康作りのための費用です。昨年は被扶養者の健診受診率が低かったのですが、今期も全員が受診できるだけの予算を計上しています。

収支

保険収入は横ばい、支出 (特に納付金) は大幅に増加となりますが、収支は100万円の黒字見込みです。

2021年度の保険料率について

内訳は若干の増減があるものの合計は昨年同様です。

単位: % (パーミル) = 1/1000

	被保険者	事業主	計
一般保険料	48.900	48.900	97.800
(基本保険料)	27.620	27.620	55.240
(特定保険料)	21.280	21.280	42.560
調整保険料	0.600	0.600	1.200
計	49.500	49.500	99.000
介護保険料	8.800	8.800	17.600

2021年度の任意継続被保険者標準報酬月額上限

任意継続被保険者の標準報酬月額の上限は36万円です。(昨年から変更はありません)

保険証に枝番が追加されました!

4月以降発行の新しい保険証



オンライン資格確認システムの導入に伴い、4月以降に発行された保険証から保険証の番号に2桁の枝番が追加されました。



番号の横に2桁の枝番がついています。
※「枝番」のない発行済みの保険証については、これまで通り使用できますので、そのままご使用ください。

健康企業宣言「金の認定」おめでとうございます!

3月31日付で、(株)オートバックス関西販売が健康企業宣言の「金の認定」を獲得されました。そのご努力に祝意を表するとともに、ここにご紹介させていただきます。



「従業員の健康が会社に不可欠な資本であることを認識し、従業員への健康情報の提供や、健康投資を促す仕組みを構築し、社員・家族が健康で豊かな生活を送れることを目指します。」という健康経営理念のもと健康診断の100%受診促進や、2次検査の推進に力を注ぎました。

また、メンタルヘルス不調者、けが・病気の治療と仕事の両立支援など、一人一人の状況に応じ、産業医・店長と連携を取りながら職場復帰に向けた対応を実施してきました。

今後も更に活気ある働きやすい職場づくりを目指し、従業員の健康増進活動を進めて参ります。

株式会社オートバックス関西販売
取締役 大阪東カンパニー社長 岡本 義次

現在、健保連東京連合会で健康企業宣言に取り組んでいる企業は2354社あり、内、銀取得が1474社ありますが、金取得はわずか72社で、取得率3%の狭き門となっています。岡本カンパニー社長を中心として野久保さん、渡邊さんが音頭をとって従業員と家族の健康づくりや職場の安全衛生に、積極的に取り組んでこられた結果です。本当に、おめでとうございます。

2021 オートバックス健康ドックが間もなく開始!

昨年より
健診施設数が増えました!
約540施設
↓
1,000施設以上

受診対象者

健康診断の受診対象者は【4月1日と健診受診日共に健康保険組合に加入されている方】です。
※途中入社は健保負担【オプション検診】の費用補助をすることができませんのでご注意ください。
※健診項目により年齢の制限がありますが、その場合は2022年3月31日時点での年齢となります。

受診期限

2021年9月30日
(被保険者・被扶養者共通)

予約期限



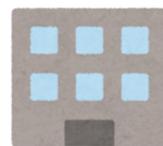
施設健診

(委託先: ベネフィット・ワン)

2021年8月31日

各医療施設で受診できます。

※できるだけ9月30日までに受診してください。
※受診期限が迫るとご希望の日程が取りづらくなります。なるべく早めに受診してください。



巡回レディース健診

(委託先: 全国健康増進協議会)

2021年7月20日

最寄りのホテルや公民館等で受診できます。



巡回・集合健診

(委託先: 全国健康増進協議会)

担当者より案内があります

各事業所で実施(事業所によっては一箇所に集合して実施)

2021年5月21日
発送予定

詳細は間もなくお送りする「健診のご案内」をご確認ください。

タバコ 問題 最前線

日本における喫煙による死亡者数は年間約13万人。受動喫煙でも毎年約1万5,000人が命を落としています。これは、交通事故(2019年の死亡者3,215人)と比べて、はるかに大きい数です。さらに、喫煙歴があることは、新型コロナウイルスの感染・重症化の要因であることもわかってきました。新型コロナの影響でこれまでとは違う生活を強いられている今、タバコをめぐる新たな問題が起きています。

タバコは 新型コロナを重症化させる

タバコは、新型コロナウイルスにかかった場合の重症化(集中治療室への入院、人工呼吸器の装着)・死亡リスクを高める最大の要因であることが報告されています。また、新型コロナの重症化要因としてあげられる糖尿病・心臓病といった病気も悪化させます。

さらに、喫煙室は限られた空間で、会話や咳・くしゃみのしぶきが届く距離に人が密集する「3密」(密閉・密集・密接)の場所です。屋外の喫煙コーナーでも、密集・密接になります。喫煙時にはマスクをはずすため、飛沫感染のリスクが非常に高く、ドアノブや手すりなどを触った指を口に近づけるので、接触感染の原因にもなります。



おうち時間が増えて 受動喫煙の危険大

「with コロナ」で在宅勤務が増えた今、自宅でタバコを吸う人が増加し、受動喫煙の危険性が高まっています。たとえ換気扇の下で吸っても煙は室内に広がりますし、ベランダで吸うと他の家庭に危害を加えることになります。

口腔～気管支の粘膜に付着したタバコの成分は、呼吸に45分以上含まれます(3次喫煙)。

家族の留守中に室内で喫煙すると、部屋の壁やカーペットにタバコ成分が残り、やはり3次喫煙の原因に。



窓の開け閉めや、喫煙者の後ろにできる空気の渦の作用で煙が流入。窓を閉めていてもサッシとレールのスキマから入ってきます。

ノンスモ禁煙サポート

短期間の禁煙体験を通じて、「禁煙できる!」感覚を体感してください。

ニコレットを利用して、まずは3日間の禁煙にチャレンジ!その後最長6ヶ月間の継続フォローが受けられます。(基本はスマホを使ってサポートデスク・スタッフがチャットで対応します)

禁煙を考えながら、なかなかきっかけがつかめない方、禁煙に不安がある方、まずは気軽に始めてみましょう。

対象者 オートバックス健康保険組合加入の被保険者・被扶養者

申込方法 調整中のため後日ご案内!

費用 無料(全額健保で負担)

期間 調整中のため後日ご案内!



遠隔禁煙外来2021 禁煙にチャレンジ!



皆様の健康のため、喫煙対策に取り組んでいます。遠隔禁煙外来は、オンラインで医師と面談し、必要な薬を処方してもらいながら行う診療で、通院時間や待ち時間が無く、遠く離れていても実施することができる画期的な取り組みです。



- 対象者** オートバックス健康保険組合加入の被保険者で喫煙されている方
- 費用** 無料 (全額健保で負担)
- 期間** 2022年3月31日 (木) まで (随時申込み可)
- 申込方法** オートバックス健康保険組合HPより申込書をダウンロードし、FAXまたはメールにてお申込みください。

ぽちっとデンタルファインダー

本サービスでは、問診とe-ラーニングによってご自身の歯の健康状態のチェックと予防歯科の基本を学べます。むし歯や歯周病は自分では気づきにくい病気です。歯周病は、歯を失うばかりではなく、糖尿病や動脈硬化などの体全体の病気にも関連することが分かってきています。体全体の健康のため、正しい「歯周病予防」をこの取り組みで身につけてください。



- 対象者** オートバックス健康保険組合加入の被保険者・被扶養者 (健診対象年齢の方)
- 費用** 無料 (全額健保で負担)
- 期間** 調整中のため後日ご案内!
- 受講期間** 調整中のため後日ご案内!
※1テーマ約10分。1回の動画時間は5分程度です。
※終了後は個人レポートが出ます。
- 特典** 歯ブラシ・デンタルミラー・歯みがき粉・咀嚼チェックガム・デンタルフロス・歯垢染色剤の予防歯科キットをプレゼント!

無料歯科健診

歯科医院にて定期的に歯科健診を受けることでお口の中の状態を把握できます。オートバックス健康保険組合にご加入の方なら、どなたでも費用無料で手間をかけずに歯科健診を受診することができます。健診コースは4種類。ご自分に合った内容でご受診ください。(所要時間:約15分) ※このサービスは「歯科健診センター」が展開する<無料歯科健診>サービスです。

- 対象者** オートバックス健康保険組合ご加入の被保険者・被扶養者
- 健診コース** ①一般歯科健診 ②歯科矯正相談
③審美歯科治療相談 ④インプラント治療相談
- 費用** 無料 (全額健保で負担)
- 申込方法** 歯科健診センターHP (<https://ee-kenshin.com>) からご予約ください。※詳細決定後、歯科健診ご案内メールが届きます。検査当日にメールを持参して受診してください。
- 期間** 2022年3月31日 (木) まで (随時申込み可)



24時間電話健康相談・セカンドオピニオンサービス

24時間電話健康相談では、健康に関する様々なご相談に専門のスタッフがきめ細かくアドバイスいたします。セカンドオピニオンサービスでは、がんなどの重い病気と診断されたとき、専門の医師から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて意見をもらうことができます。



- 対象者** オートバックス健康保険組合ご加入の被保険者・被扶養者
- 利用方法** サービスの電話番号はAB健康マイポータルにログインすると確認できます。まだご登録がお済みでない場合はこの機会にぜひご登録ください。
※ご登録には以前にお送りしているID・仮パスワードが必要です。ご不明の場合にはお問合せください。
- 費用** 無料 (全額健保で負担)
- 期間** 2022年3月31日 (木) まで