

けんぽだより

2016 April

No.3

Pick Up

健康診断を受けよう

年に一度、自分のカラダをしっかりチェック!

公告第129号

子会社が編入されました

公告第130号

平成28年度の保険料率の内訳

公告第131号

平成28年度の任意継続被保険者標準報酬月額上限

公告第132号

平成28年度の予算について



おかげ様で
20周年

年に1回カラダをチェック!

健康診断を受けよう

ビックリ!! 朝と昼では脂肪のつきやすさがこんなに違う! くわしくは最終面へ

健康クイズ

年に1回カラダをチェック！ 健康診断を受けよう



予約期間
2016年4月11日～2016年8月31日

受診期間
2016年4月18日～2016年9月30日

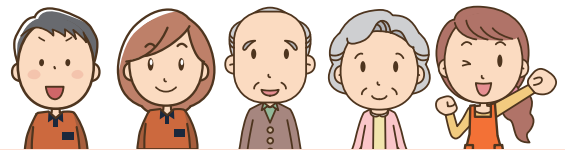
年に1度の健康診断で
がんのリスクをしっかりチェック!!

- 胃がん 大腸がん 肺がん
- 子宮がん 乳がん 腹部五臓器がん
- 肝炎検査 前立腺がん

年齢により、がん検診を受診することができます。
施設によっては上記の検査を実施できない場合もありますので、
くわしくは同封の「健診のご案内」をご覧ください。

健診の対象となる方

- ※2016年4月1日現在、健康保険組合に加入している方
- ※受診日に健康保険組合に加入している方



公告
第129号

子会社の編入



下記の6社が加入しました。当健保の加入者は18社、約7,780名となりました。

事業所(会社)名	所在地	被保険者数	被扶養者数	加入者数	編入日
(株)オートボックス山梨	山梨県甲府市	79	56	135	平成28年2月1日
(株)オートボックスサンエース	大阪府四條畷市	157	186	343	平成28年2月1日
(株)オートボックス南海	徳島県徳島市	128	117	245	平成28年2月1日
(株)オートボックス愛媛	愛媛県西条市	118	101	219	平成28年2月1日
(株)オートボックス福岡	福岡県福岡市	247	258	505	平成28年2月1日
(株)パルスター	東京都港区	75	83	158	平成28年4月1日
6社合計		804	801	1,605	

公告
第130号

平成28年度の保険料率の内訳

保険料の種類	被保険者	事業主	計	前年	備考	
健康保険料	一般保険料率	44.375	44.375	88.750	88.700	0.050
	(基本保険料)	31.149	31.149	62.298		
	(特定保険料)	13.226	13.226	26.452		
	調整保険料	0.625	0.625	1.250	1.300	-0.050
	計	45.000	45.000	90.000	90.000	同率
介護保険料	6.800	6.800	13.600	13.600	同率	



公告
第131号

平成28年度の任意継続被保険者標準報酬月額上限

平成28年度の任意継続標準報酬月額上限は下記のとおりです。

前年9月30日現在の当健保組合における全被保険者の平均標準報酬月額 ▶ 375,247円

平均標準報酬月額を報酬月額とみなしたときの標準報酬月額 ▶ 380千円
任意継続標準報酬月額上限 380千円 (旧 380千円)

平成28年度予算

去る2月19日に開催された第46回組合会にて、平成27年度予算が決定されました。



平成28年予算のポイント

①人数増(公告第129号参照)による収入・支出の増加

約1600名(被保険者約800名、扶養者約800名)が加入したため収入・支出とも大幅に増加します。

②納付金は93百万円の増加

65歳以上の高齢者を支えるために健保組合が支払う納付金は健保財政を左右します。被扶養者の資格確認を適正に行うことが納付金を抑制していくことにつながります。今後ともご協力をお願いします。

イ) 前期高齢者納付金は72百万円の増加 (注)前期高齢者とは65歳~74歳の方
前期高齢者の2年前(H26年)の医療費の約1.6倍を納付金として健保組合が支払っています。
2年前の医療費が4百万円以上増えたため、その1.6倍、納付金も増加します。

ロ) 後期高齢者支援金は22百万円の増加
国全体の後期高齢者(75歳以上の方)の医療費が毎年約5%増えることで健保の拠出率も増えます。

③保健事業費は54百万円の増加

人数増により健診費用は増加見込です。さらに子会社の保健指導の強化のための費用と健保設立20周年の記念事業の費用を予算に盛り込みました。

④収支は189百万円の黒字

前年に続き、2億円前後の黒字ですが、人数増による納付金の増加がH29年度から本格化し、H30年から赤字になると予想されます。早ければ、H32年(2020年)から保険料引き上げの検討が必要な見込みです。

⑤介護保険料率は13.6%で据え置き

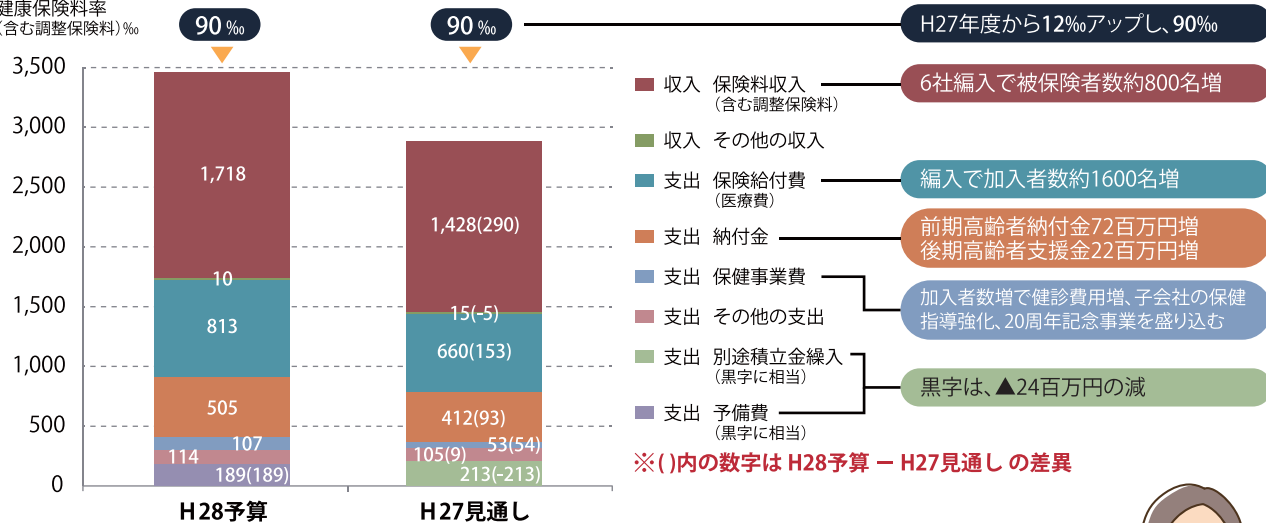
介護勘定の収支は39百万円の黒字ですが、人数増による介護納付金がH29年度から増加し、赤字になると予想されるため、それに備えて保険料率は13.6%に据え置きます。

健康保険組合
創立20周年



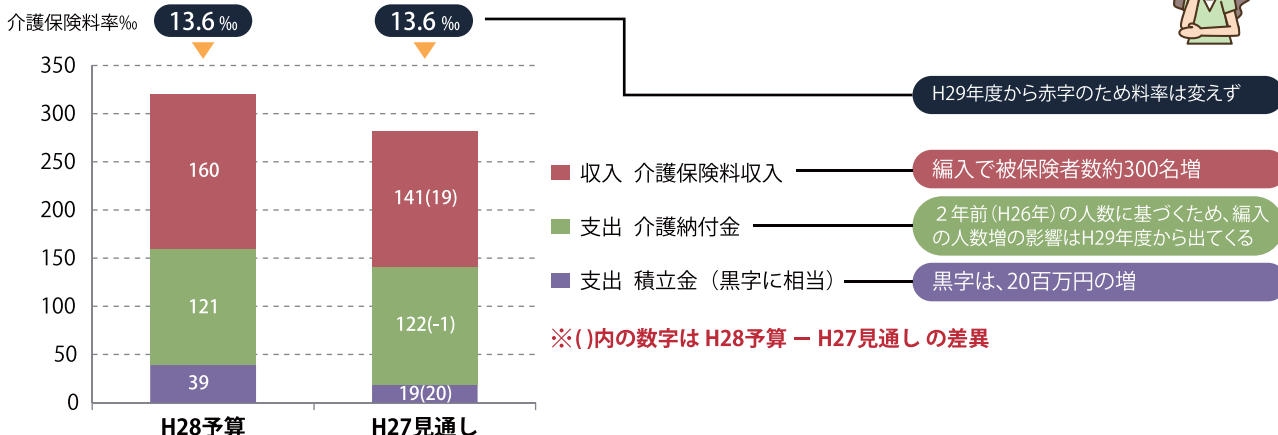
●一般勘定 単位:金額は百万円、保険料率はパーミル(1/1000)で‰と表記

健康保険料率
(含む調整保険料)‰



●介護勘定 単位:百万円

介護保険料率‰



ふむふむ



知って楽しい

健康クイズ

身近なことから怖い病気のことまで、
あなたはいくつわかるかな？
詳しい解説や健康情報はwebでCheck!



① 朝と深夜では、脂肪のつきやすさが全然違います。深夜は朝の何倍つきやすいのでしょうか？

- ① 3倍
- ② 5倍
- ③ 10倍
- ④ 20倍

正解 ④ 20倍



② 「節度ある適切な飲酒」の1日量とは？

- ① 日本酒1合
- ② 日本酒2合
- ③ 日本酒3合

正解 ① 日本酒1合



③ ビール500mlを分解するのにかかる時間は？ ~男性~

- ① 1時間
- ② 2時間半
- ③ 5時間

正解 ② 2時間半



④ ビール500ml分のカロリーを体重60kgの人がウォーキングで消費するには

- ① 約10分
- ② 約30分
- ③ 約1時間
- ④ 約2時間

正解 ③ 約1時間



健保保健師の
【健康コラム】
毎月更新中!

いかがでしたか？

気軽に読める健康情報やイベントレポートはwebでも配信中です!

各種お手続きの方法から、健康情報、健診結果の閲覧(QUPiO)などこの機会にぜひご覧ください。



オートバックス 健康保険組合は
おかげ様で20周年

おかげ様を持ちまして、創立20周年を迎えることができました。これからも皆様の健康と共に歩んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

健診結果はWebで閲覧!

(QUPiOに登録が必要です)

【QUPiO】とは、オートバックス健康保険組合が契約する、利用者の方の健康増進・生活習慣病予防をサポートするためのWebサービスプログラムです。ちょっと気になる健康情報の提供や、健康診断の結果をわかりやすく表示してお役に立ててもらえるなどのサービスを提供しています。

閲覧はスマホでもPCでも!

QUPiOの閲覧はスマホでもPCでもOK!
まずは登録をしてください。

<https://www.qupio.jp/autobacs-kenpo/>



QUPiO登録画面へはこちらの
二次元バーコードからどうぞ!



さらに楽しい健康情報は健康保険組合ホームページへ

オートバックス健康保険組合ホームページでは、皆様への大切な「お知らせ」はもちろんのことイベントの参加レポートや、お得なキャンペーンも行っています。

この機会にチェック! <https://autobacs-kenpo.jp/>