

Special 被扶養者 健診受診キャンペーン

受診するだけ！

キャンペーン期間中にオートバックス健康ドックを受診された方に
もれなく **1,000** 円分の **QUOカードpay** を進呈！

キャンペーン期間：2020年5月14日(木)～2020年9月30日(水)

対象者 2020年4月1日とオートバックス健康ドック受診日およびQUOカードpay進呈日に
オートバックス健康保険組合にご加入の被扶養者



- QUOカードpayの進呈は2020年11月を予定しています。
- QUOカードpayのご利用にはスマートフォンが必要です。(スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。)
- 進呈はAB健康マイポータルご登録のメールアドレスにメールで送信いたします。迷惑メール拒否設定にご注意ください。
autobacs-kenpo.jp を受診可能に設定してください。(受け取り環境がない方はご相談ください。)

健康ドックではなくパート勤務先や市区町村等での健康診断を受診した場合は??

その健診結果をご提出いただいた方に **2,000** 円分のQUOカードを進呈します!!



今年度
健康ドック
対象者

勤務先等で
健康診断を
受診

健保へ結果を提出
①健診結果票(コピー)
②問診表 ※



2,000円分

QUOカードを
進呈!!



提出期限：2021年3月15日 提出先：〒135-8717 東京都江東区豊洲5-6-52NBF豊洲キャナルフロント オートバックス健康保険組合
※ ②の問診表は健保HP (<https://autobacs-kenpo.jp/>) よりダウンロードしてご記入ください。

- 「QUOカードPay」には発行日より最大3年間の有効期限がございますのでご注意ください。
- 「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。
- お送りしたバーコードを紛失された場合などに、バーコードのURLを再発行することは出来ません。残高がゼロになるまで、ブックマークやメールの保存などバーコードのURLにアクセス出来るようにするようしてください。
- アプリにバーコードを保存した場合は、バーコードのURLは不要になります。
- 「QUOカードPay」は、カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。カードタイプのQUOカード加盟店ではご利用できない場合があります。カードタイプのQUOカードの残高を移行、チャージすることはできません。
- 被扶養者健診受診キャンペーンはオートバックス健康保険組合により実施されています。被扶養者健診受診キャンペーンについてのお問い合わせは、株式会社クオカードではお受け出来ません。
- 「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびそれらのロゴは 株式会社クオカードの登録商標です。

Special

健康ドック対象の方の半数以上がご利用中!!

A B 健康マイポータル へご登録ください。

AB健康マイポータルでは
こんなことが
できます。



健康ドックの予約
結果確認



医療費のお知らせ
の確認



健保からの
大事なお知らせ



時にはお得な
キャンペーンも?

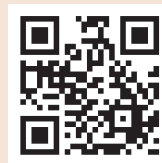


健診予約・健診結果の確認にはA B 健康マイポータルへのご登録が必要です。
必ずA B 健康マイポータルにご登録・ログインしてご利用ください。

登録に必要なもの ▶ IDと仮パスワード 2018年4月以前より健保ご加入の方には圧着ハガキにて送付済み
その後にご加入の方には保険証と一緒に送付



ご登録はオートバックス健康保険組合ホームページから
<https://autobacs-kenpo.jp/>
PCでもスマホからでもOKです。



こんなときは?? ID・仮パスワードがわからない!
そもそも登録したかどうか忘れた! etc



オートバックス健康保険組合ホームページから
お問い合わせください。



オートバックス 健康保険組合

けんぽだより

2020 春

No.26

Special

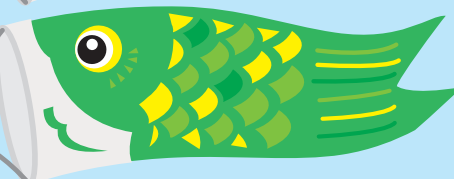
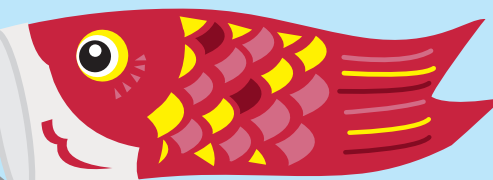
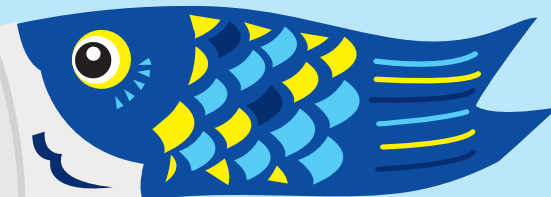
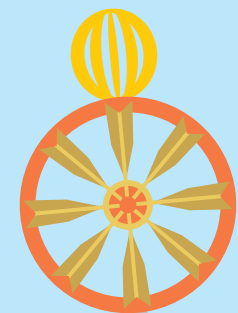
被扶養者 健診受診キャンペーン
AB健康マイポータルにご登録ください

公告

予算・健康保険料率・介護保険料率 他

Pick up

2020年4月1日より改正健康増進法が施行されました
遠隔禁煙外来 募集のお知らせ



こんな時こそ一致団結!
コロナなんかには負けないぞ!



2020年度 予算

去る2月14日に開催された第59回組合会にて、2020年度予算が可決されました。

2020年予算のポイント



①一般保険料率を引き上げました。

2022年問題(団塊の世代が後期高齢者にシフトし、高齢者の医療費が増大)による健保組合の財政圧迫に備えるため、一般保険料率を99%にいたしました(9%引き上げ)。保険料率の引上げで、事業主及び加入者からの保険料収入が、約2億円増加することになります。

②納付金は△3.9億円減少します。

昨年、支出の約5割を占めていた高齢者向け納付金は、前年比△394百万円減少の682百万円を見込みました。前年比で減少しましたが、支出の約3割を占めており、大きな負担となっています。

③収支は1.9億円の黒字

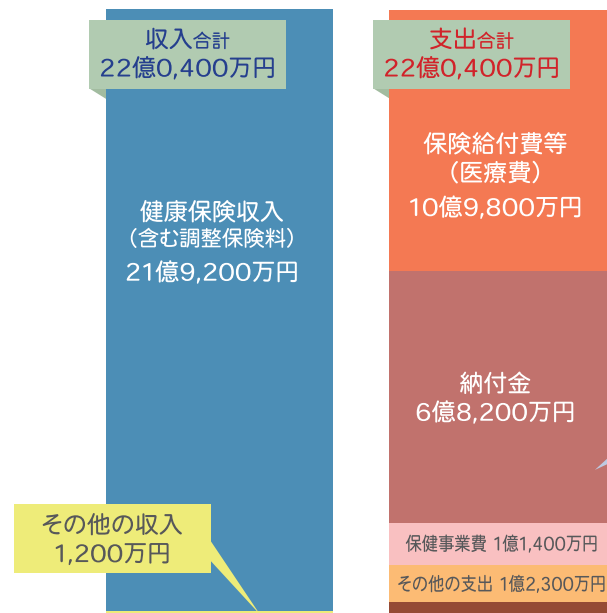
収支は、過去2年続けての赤字でしたが、保険料率を上げたことによる保険料の収入増で、黒字の見込みです。

④介護保険料率は17.6%に引き下げ

介護納付金見込額が前年比12百万円減少したため、保険料率を19.0%から△1.4%引き下げて、17.6%としました。 ※保険料率はパーミル(1/1000)で%と表記

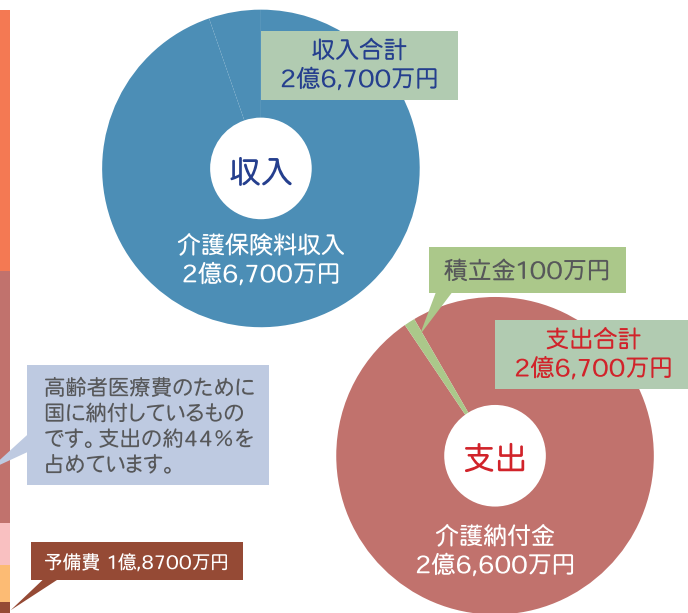
一般勘定

健康保険料率(含む調整保険料) 99.0%



介護勘定

介護保険料率 17.6%



2020年度の健康保険料率について

2020年度の保険料の内訳は下記のとおりです。

単位 % (パーミル)=1/1000

保険料の内訳	被保険者	事業主	計	前年	増減
健康保険料					
一般保険料率	48.850	48.850	97.700	88.680	9.020
(基本保険料)	33.450	33.450	66.900	39.230	27.670
(特定保険料)	15.400	15.400	30.800	49.450	-18.650
調整保険料	0.650	0.650	1.300	1.320	-0.020
計	49.500	49.500	99.000	90.000	9.000
介護保険料	8.800	8.800	17.600	19.000	-1.400

2020年度の介護保険料率について

介護保険料率は、その年度の介護納付金を賄える料率とするため、毎年見直すことが原則とされています。2020年度については、前年度の19.0パーミルから1.4パーミル引き下げ17.6パーミルにて実施します。 単位 % (パーミル)=1/1000

2020年度	2019年度	増減
17.6 %	19.0 %	-1.4 %



2020年度の任意継続被保険者標準報酬月額上限

2020年度の任意継続標準報酬月額上限は下記のとおりです。

前年9月30日現在の当健保組合における全被保険者の平均標準報酬月額 ▶ 362,344円

平均標準報酬月額を報酬月額とみなしたときの標準報酬月額 ▶ 360,000円
任意継続標準報酬月額上限 360千円 (旧360千円)



屋内は原則禁煙に!

2020年4月1日より改正健康増進法が施行されました。

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、望まない受動喫煙をなくすための取り組みがマナーからルールへと変わりました。改正健康増進法は、2019年7月より順次施行され、2020年4月1日より全面施行されています。

基本的な考え方

- ▶ 望まない受動喫煙をなくす。
- ▶ 受動喫煙による健康への影響が大きい子供、患者等に特に配慮。
- ▶ 施設の類型・場所ごとに対策を実施。



この機会に禁煙してみませんか?

遠隔禁煙外来募集のお知らせ

被保険者 50名限定

オートバックス健康保険組合では、ご加入の皆様の健康のため、喫煙対策に取り組んでいます。自分で禁煙に取り組んだ場合の成功率は10%とされていますが、こういった治療の場合の成功率は70%以上とも言われています。この機会にぜひ禁煙にチャレンジしませんか?

遠隔禁煙外来は、スマホやPCで医師と面談し、必要な薬を処方してもらいながら行う診療で、通院時間や待ち時間の無い、遠く離れていても実施することができる画期的な取り組みです。

お申し込み

対象者 : オートバックス健康保険組合加入の被保険者の方で喫煙をされている方
費用 : **無料** ※プログラム途中での棄権の場合は、費用の一部をご負担いただく場合があります。
申込方法 : オートバックス健康保険組合ホームページより申込書をダウンロードし、FAXまたはメールにてお申し込みください。

お問合せ : TEL:080-5956-5330(横田) kinen@autobacs-kenpo.jp
健保HP : <https://autobacs-kenpo.jp/inquiry/>

応援しますっ!!

