

# 遠隔禁煙プログラムのご案内

12週間で 禁煙にチャレンジしてみませんか

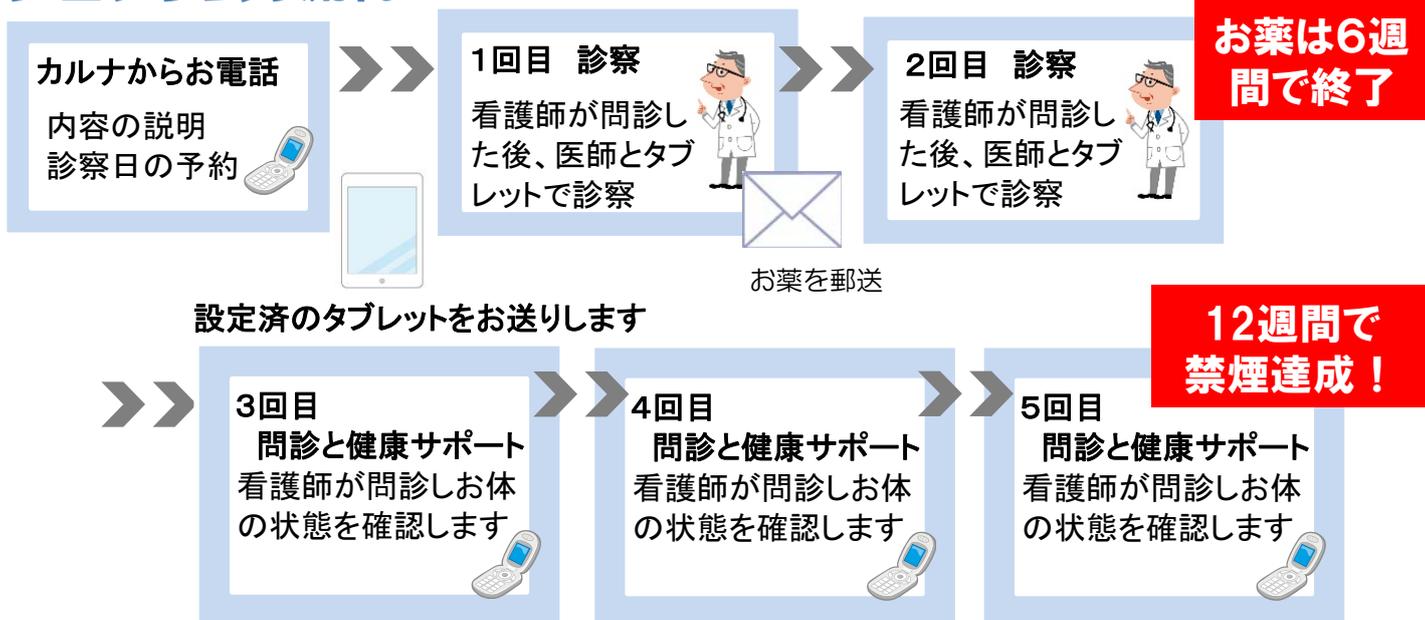
チャンピックスというお薬を使った本格的な禁煙プログラムです

※ニコチンパッチを使用する場合があります

診察はタブレット端末だから、病院に行かなくていいなんて楽だね

Point 1 タブレット端末だから好きな場所で診察OK

## プログラムの流れ



- タブレット端末は設定済のものを貸し出します。
- 平日だけでなく土曜日も診察できます。（完全予約制）
- 診察後はお薬を郵送します

Point 2 禁煙だけではなく、美と健康もサポート

禁煙すると太るって聞くけど・・・

保健師・管理栄養士などの専門スタッフが  
**美と健康をサポート！**

大学の医学者チームが監修した専門的なプログラムです。



## 概要

禁煙を希望するかたに対し、本プログラムの委託機関であるカルナヘルスサポート（以下、カルナ）にて、遠隔禁煙プログラムをおこないます。処方薬は禁煙補助薬（チャンピックス）を使用します。

### チャンピックス錠

主成分：バレニクリン酒石酸塩  
(Varenicline tartrate)

脳内の $\alpha_4\beta_2$ ニコチン受容体にニコチンの代わりに結合して刺激作用と拮抗作用を示します。刺激作用により少量のドーパミン遊離を促進して禁煙に伴う離脱症状やタバコへの切望感を軽減します。また、拮抗作用により服用中に喫煙すると $\alpha_4\beta_2$ ニコチン受容体にニコチンが結合するのを阻害して喫煙から得られる満足感を抑制します。通常、ニコチン依存症の喫煙者に対する禁煙の補助として用いられます。

**服用期間は6週間**



## 個人情報の取り扱いについて

本プログラム参加者からお預かりした個人情報は、以下の目的以外では利用いたしません。

- ・本プログラムの実施、結果作成
- ・事業評価、統計、事業所等第三者への実績報告  
(利用にあたり、個人を特定できない形式にします。)

なお、本試行の実施結果は、カルナヘルスサポートから健康保険組合にデータ形式で提供されます。

## その他の留意事項

- ・本プログラムに参加する場合の費用の負担はありません。
- ・本プログラムに参加しないことによる不利益等は発生しません。
- ・医師の診察で、お体の状況によっては本プログラムへの参加ができない、または服薬の中断をすることがあります。
- ・本プログラムはカルナヘルスサポートからお送りするタブレット端末で実施します。2回目の診察終了後はタブレット端末を返却いただきます。
- ・本プログラムでは、副作用等の確認をしながらチャンピックスを処方します。本人以外の服薬、他の禁煙支援薬との併用、転売等の誤った使用はしないでください。判明した場合プログラムを中断します。
- ・カルナヘルスサポートは、本プログラムによる薬の副作用、ストレス等の危険性について対象者へ説明を実施します。健康保険組合およびカルナヘルスサポートは、本プログラムによるいかなる損害についても、賠償する義務を一切負いませんので、説明内容を十分理解し、自己責任においてプログラムに参加してください。

## お問い合わせ先

株式会社 カルナヘルスサポート

所在地 〒812-0024 福岡県福岡市博多区綱場町1-16

<http://www.carna-hs.co.jp/>

☎ 050-5306-6702（電話受付時間：10時～19時）

