



2018ライフサポートサービス

2018ライフサポートサービスは健康保険組合が提供する加入者みなさまの健康増進に向けた総合サービスです。

KENPOS 健診申込 健診結果確認 健康ポイント

WELBOX 宿泊予約 育児・介護 フィットネス 学び

医療費通知の確認

健保からのお知らせ 健保だより 他

各サービス 利用登録手順

目次

[P2～ 新規登録の方法（被保険者・20歳以上の被扶養者）](#)

[P4～ プロフィール設定](#)

[P5～ ログインID やパスワードを忘れた場合](#)

[P8～ KENPOS 初期登録](#)

[P9～ WELBOX 初期登録](#)

[P10 WELBOX スマホアプリの利用方法](#)

新規登録の方法（被保険者・20歳以上の被扶養者）



新規登録にはメールアドレスが必要です

メールアドレスはスマートフォン等で受信できるものをご利用ください。（最大3つまで登録可）
迷惑メール設定は autobacs-kenpo.jp を受信可能に設定してください。

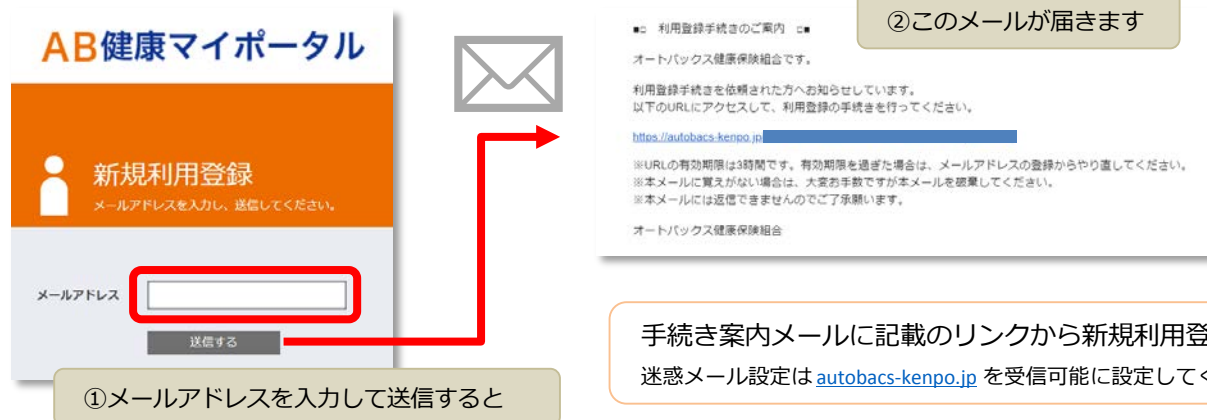
1 オートバックス健康保険組合ホームページの A B 健康マイポータルへ



A B 健康マイポータルへは <https://autobacs-kenpo.jp/> から入ることができます。

新規利用登録のメール送信画面へ

2 メールアドレスを入力・送信すると手続き案内メールが届きます



①メールアドレスを入力して送信すると

新規利用登録の仮ID・仮パスワード入力画面へ

ハガキを紛失や不明の場合は健康保険組合までお問い合わせください。TEL:03-6219-8877

3 新規利用登録画面では別途お送りしているハガキをご用意ください

AB健康マイポータル

新規利用登録

「まいばーたるへの登録について」に記載のログインIDとパスワード

「A B健康マイポータル登録について」

ログインID

仮パスワード

ログイン

2018サービスサポートサービス

AB健康マイポータルの登録方法

1 ログイン方法

2 メールアドレス入力画面

3 ログインIDとパスワードを設定

4 ログインIDとパスワードを確認

新規利用登録画面でハガキに記載の「**仮ログインID**」と「**仮ログインパスワード**」を入力してログインしてください。

利用者情報入力画面へ

4 ログインに成功すると利用者情報入力画面へ

AB健康マイポータル

利用者情報入力

新しいログインID、パスワードを入力してください。

新ログインID

新パスワード

新パスワード(確認)

メールアドレス

ニックネーム

登録

新ログインIDは、**好きな文字（半角英数字）**で設定できます。

新しく設定するIDは以下の条件で設定

基本的にお好きな文字種や数値の組み合わせ（半角英数字）を考えていただきますが、7・8桁目に数字は使用できない設定となっております。

例) × SKE1234**56** (7・8桁目に数字使用不可)

例) ○ 123456SKE

新パスワードに、**新しく設定するパスワード**を入力。

新しく設定するパスワードは以下の条件で設定

半角英小文字、半角数字を組み合わせた8文字以上 例) kenpo123

新しく設定したパスワードをパスワード確認に入力後、

登録

をクリックしてください。

AB健康マイポータル

利用者情報登録完了

利用登録が完了しました。ログイン画面へ進んでください。

ログイン画面

以上で完了です。

再びログイン画面からログインしてください。

5 プロフィールの設定



プロフィール設定画面では、ログインIDや登録メールアドレス等の変更が行えます。

ログインIDは、基本的にお好きな文字種や数値の組みあわせを考えていただきますが7・8桁目に数字は使用できない設定となっております。

例) × S K E 1 2 3 4 5 6 (7・8桁目に数字使用不可)

例) ○ 1 2 3 4 5 6 S K E

登録 をクリックしたら**変更完了です！**

本日以降、新しく設定したログインID、パスワードであなたのページをお楽しみください。

ログインIDやパスワードを忘れた場合

1 健保HPからパスワード再発行画面へ

AB健康マイポータル

ログインID

パスワード

ログイン

パスワードを忘れた方はこちら

はじめてご利用になる方
再発行手続きをされた方

その他の情報開示

パスワード再発行

メールアドレスを入力し、送信してください。

メールアドレス

送信



利用登録したメールアドレスを入力
「送信」をクリックしてください。

メールが届かない場合は、正しい入力か迷惑メールフォルダやドメイン設定をご確認ください。

迷惑メール設定をされている方は、autobacs-kenpo.jp を受信できるようご確認ください。

尚、メールアドレスは登録後に変更も可能です。

利用登録したメールアドレス不明の場合は健康保険組合までお問い合わせください。TEL:03-6219-8877

2 メール記載のURLから仮ログイン画面へ

■ □ パスワード再発行のご案内 □ ■

オートバックス健康保険組合です。

パスワード再発行手続きを依頼された方へ、パスワード再発行のご案内です。
以下のURL にアクセスして、仮パスワードでログインし、パスワード変更の手続きを行ってください。

https://autobacs-kenpo.jp/kw21cu/*****/*

ログインID *****
仮パスワード *****

※仮パスワードの有効期限は発行から3 時間です。
※本メールに覚えがない場合は、大変お手数ですが本メールを破棄してください。
※本メールには返信できませんのでご了承ください。

オートバックス健康保険組合

仮ログイン(パスワード再発行)

メールでお知らせしたログインIDと仮パスワードでログインしてください。

ログインID

仮パスワード

ログイン

送られてきたメールのログイン ID と仮パスワードを入力して仮ログインします

3 パスワード変更画面から新しいパスワードとログインIDを設定します

パスワード変更(パスワード再発行)

新しいパスワードに変更してください。

新しいパスワード

パスワード確認

登録

ログインに成功するとパスワード変更画面に切り替わります

KENPOS 初期登録

はじめて利用する場合は初期登録が必要です。

KENPOS とは？

健康診断の受診券発行や結果の確認、その他ウォーキングや健康情報等を提供するサービスです。
健康診断のWebからのお申し込みには必須となりますので、下記手順にて初期登録をしてください。

1 オートバックス健康保険組合ホームページ

2 A B 健康マイポータル

オートバックス健康保険組合ホームページから A B 健康マイポータルへログイン

3 KENPOS 初期登録画面

KENPOSのバナーをクリックすると初回のみ左図の初期登録画面になります。
(2回目からはクリックのみで入れます。)

A B 健康ポータル登録時の情報を入力します

P 2 で設定したメールアドレスを入力

P 3 で設定したログイン IDを入力

P 3 で設定したパスワードを入力

利用規約をご確認ください

個人情報のお取り扱いについて・利用規約に同意して確認

4

みんなの健康応援サイト
KENPOS

トップ 初回登録の流れ よくある質問

資格照会 基本設定 仮登録メール送信 初回登録完了

確認

メールアドレス *****@*****

ログインID *****

パスワード *****

修正 決定

確認後、決定

入力内容を確認し、よろしければ決定ボタンをクリックしてください。

5

みんなの健康応援サイト
KENPOS

トップ 初回登録の流れ よくある質問

資格照会 基本設定 仮登録メール送信 初回登録完了

まだ登録は完了していません

ご登録いただいたメールアドレスに「[KENPOS] 仮登録完了のお知らせ」メールを送信しました。
記載されているURLを **24時間以内** にクリックし、登録を完了させてください。

仮登録完了のお知らせ

KENPOS へ仮登録、いただき誠にありがとうございます。
本メールは仮登録メールになります。(まだ本登録されていません。)
本登録のため、以下 URL をクリックして下さい。
※URL は発行から 24 時間有効です。

<https://>

【注意事項】

※この手続きが完了するまでは、登録完了になりませんのでご注意ください。
※上記 URL をクリックしても「登録完了」画面が開かない場合は、URL をコピーし、ブラウザのアドレス欄に貼付けて下さい。
※「KENPOS とは何のことか分からない。」「登録の覚えがない。」等の場合、どなたかが利用登録の際に誤ってあなたのメールアドレスを入力した可能性があります。
本メールを破棄していただければ仮登録のままとなり、24 時間を過ぎますとあなたのメールアドレス情報は削除されます。
※フィーチャーフォンでは、対応しておりません。PC またはスマートフォンからご利用ください。

ご登録いただいたメールアドレスに仮登録メールが送信されます。
メールに記載のある URL をクリックすると本登録が完了します。

WELBOX 初期登録

はじめて利用する場合は初期登録が必要です。

WELBOX とは？

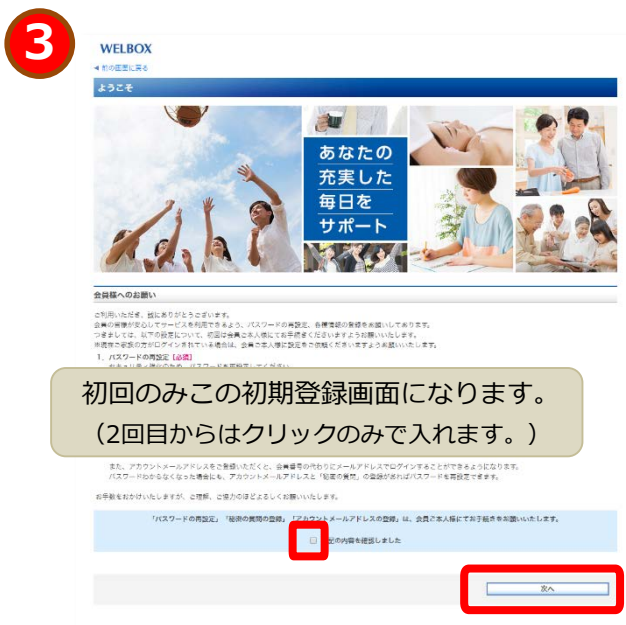
旅行やショッピング、スポーツ、学びの福利厚生サービスです。

下記に従い初期登録をお願いします。（約 5 分）※初期登録後は1クリックでログインできます。



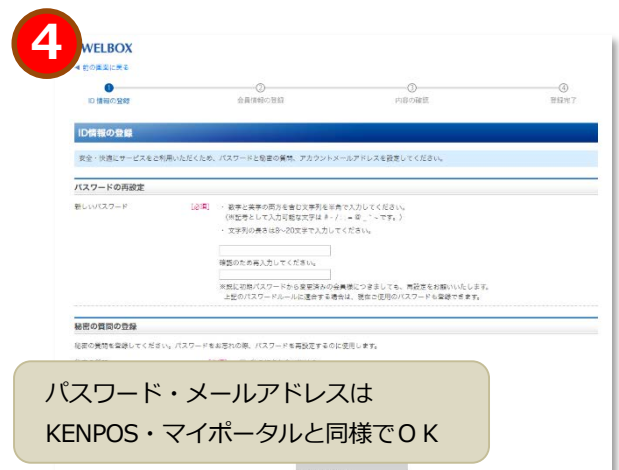
WELBOXボタンをON

オートバック健康保険組合ホームページから A B 健康マイポータルへログイン



初回のみこの初期登録画面になります。
(2回目からはクリックのみで入れます。)

「会員様へお願い」内容を確認し、
チェックをつけて「次へ」

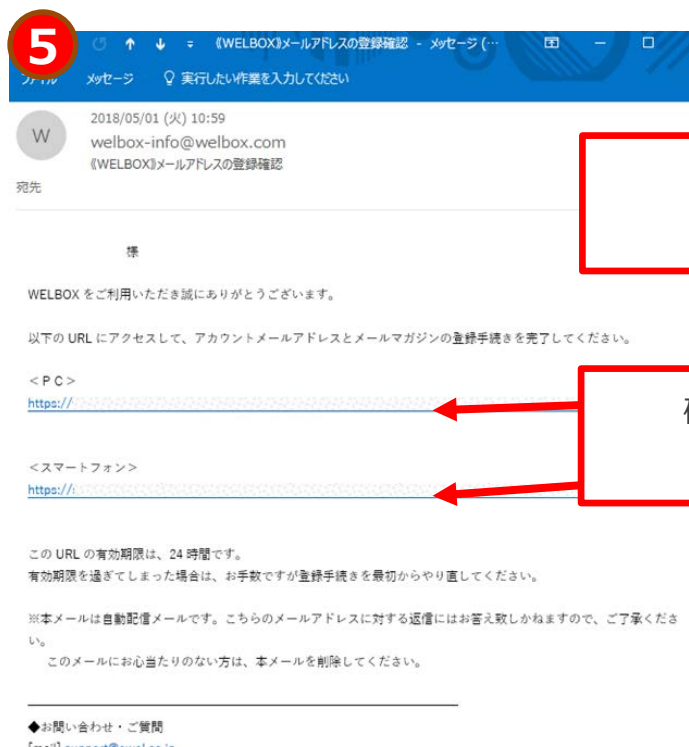


パスワード・メールアドレスは
KENPOS・マイポータルと同様でOK

画面の指示に従い下記を入力設定してください

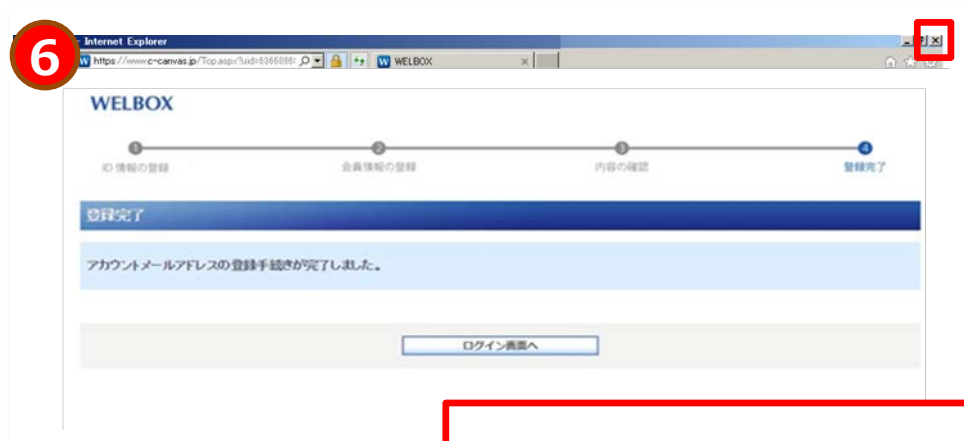
- ①会員情報
- ②パスワード
- ③秘密の質問と回答
- ④メールアドレス
- ⑤個人情報の取り扱いについての同意

入力内容がよろしければ「次へ」



ご登録頂いたメールアドレス宛に、
登録確認メールが送信されます

確認メール記載のURLへアクセスし、
認証を行います



手続き完了画面が表示されますので、
WELBOXのブラウザページを閉じてください

WELBOXはスマホ等からでも利用できます。

WELBOXアプリの利用方法は下記より

STEP 1 : アプリインストール



推奨環境

Android4.0 以降(一部機能は Android4.4.3 以降)、iOS8 以降

STEP 2 : ログイン



登録した
メールアドレス

登録した
パスワード

STEP 3 : ログイン画面



※会員番号について
アプリについては下記から確認できます。
PC からはログイン後、トップページの上に会員番号が記載されて おります。

