

# 2019 オートボックス健康ドックの概要

## 期限



### いつまでに予約？

**施設健診**

予約期限 ▶ 2019年8月31日まで

**巡回レディース健診**

予約期限 ▶ 2019年7月20日まで

※それぞれ違います。  
ご注意ください。

### いつまでに受診？

被保険者・被扶養者共通 受診期限 ▶ 2019年9月30日まで

## 費用



**基本的に費用は無料です。**

法定健診及び別表の年齢条件に  
該当するオプション検査のみ)



別表の年齢条件から外れての受診、健診機関独自のオプション検査項目の受診、  
その他定型外の施設での受診等は費用がかかります。必ず受診前にご確認ください。

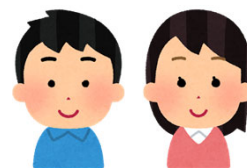
# オートバックス健康ドックの概要

## 健診の対象となる方

- ・ 2019年4月1日現在、当健康保険組合に加入している方
- ・ 受診日に当健康保険組合に加入している方

※年齢は2020年3月31日時点の年齢となります。

※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。



## 健診コース

### 巡回・集合健診

被保険者

任意継続

各事業所で実施する健診です。担当者より案内があります。



### 施設健診

被保険者

被扶養者

任意継続

お近くの病院・施設で受診する健診です。ご自分で予約を取って受診します。



### 巡回レディース健診

被保険者

被扶養者

任意継続

女性のみ

ホテル・公民館等の会場で実施する健診です。ご自分で予約を取って受診します。

## 検査項目

法定健診・・・基本の健診です。どの健診コースにも含まれます。

オプション検査・・・法定健診にプラスして無料で受診できる検査です。年齢・性別により受診できる項目が異なります。

オプション検査項目		胃がん	五臓器がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	乳がん	子宮がん	肝炎
年齢条件等		ABC検査	腹部エコー	便潜血	PSA	マンモグラフィ	乳房エコー	頸部細胞診	B型C型
男性	39歳以下 被扶養者・任意継続者は 20歳以上								
	40歳代	■	▲ 40歳のみ	●					■
	50歳以上	■	●	●	●				■
女性	39歳以下 被扶養者・任意継続者は 20歳以上						▲	●	
	40歳代	■	▲ 40歳のみ	●		▲	▲	●	■
	50歳以上	■	●	●	●	▲	▲	●	■

▲ 腹部エコー検査は40歳の方と50歳以上の方が補助対象です。

▲ 40歳以上の女性は乳房エコーとマンモグラフィの選択となります。偶数年齢の方は両方受診可。

▲ 乳がん検診の乳房エコーは30歳以上の方が補助対象です。

■ ABC検査（2014年・2018年実施）・肝炎検査は、過去未受診の方のみとなります。

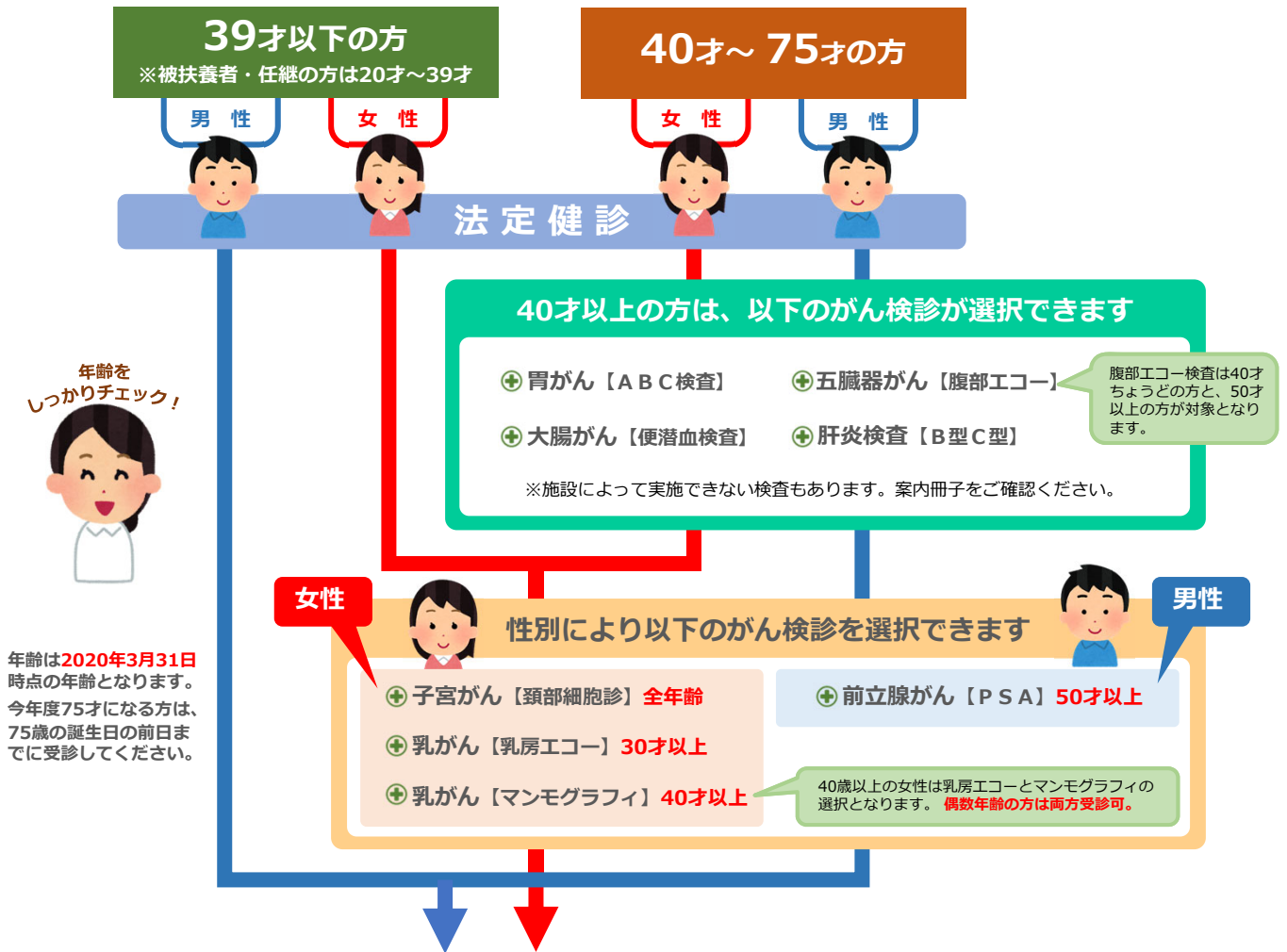
# 健診予約の流れ

被保険者

被扶養者

任意継続

共通



## 健診コースを選択して予約します

### 巡回・集合健診

各事業所で実施する健診です。事業所担当者より案内があります。この健診では乳房エコー・マンモグラフィ・胃部内視鏡検査を実施することができません。その場合は下記「施設健診」で【単独検診】という形で受診することができます。

### 施設健診 予約期限 ▶ 2019年8月31日まで

全国の契約健診施設で実施する健診です。ご自分で予約を取って受診します。施設によって「予約」と「申請」があり、予約画面で【ネット予約可】のアイコンがある施設はネットで予約が完了します。アイコンがない施設は、まず電話で直接施設に予約をし、その後ネットで「申請」をして完了となります。※施設によっては実施できない健診項目もあります。予約画面または冊子でご確認ください。

### 巡回レディース健診 予約期限 ▶ 2019年7月20日まで

全国のホテル・公民館等の会場で実施する健診です。ご自分で予約を取って受診します。ネットで予約が可能です。また、昨年同様に郵送で予約することも可能です。この健診は予約が早めに締め切られますのでご注意ください。※女性のみ受診可能な健診です。

#### インターネット環境がない方

電話で健診機関へ予約後、(株)バリューHR カスタマーサービスへお問い合わせください。  
お問い合わせ先 (株)バリューHR カスタマーサービス【平日9:30～18:00(土・日・祝休み)】  
TEL: 0570-075-712  
メール: kensin-autobacs@apap.jp

# 健診予約



施設健診・巡回レディース健診はネット予約が可能です。  
ネット予約にはまずA B健康マイポータルへご登録ください。



## オートバックス健康保険組合ホームページから A B健康マイポータルへ

A B健康マイポータルへは健保HP <https://autobacs-kenpo.jp/> から入ることができます。

## A B健康マイポータル

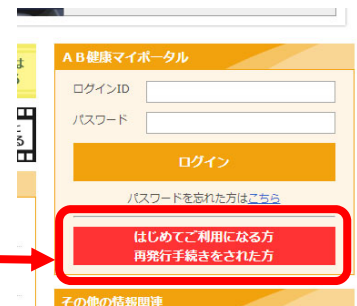
オートバックス健康保険組合にご加入の方は  
A B健康マイポータルにご登録ください。

### A B健康マイポータル

- 健保からのお知らせ
- 各種健康情報の閲覧
- 医療費通知の確認



どちらからでも  
OKです。



A B健康マイポータルの登録にはID・仮パスワードが必要です。  
以前お送りしたお知らせハガキ等が無く、ID・仮パスワードが不明な  
場合は健保までお問い合わせください。

### ID・仮パスワードがわからない方

直接オートバックス健康保険組合までお問い合わせください。

お問い合わせ先 担当：横田【平日9:30～17:00（土・日・祝休み）】

TEL：080-5956-5330 メール：s-yokota@Autobacs.com

2019年度版

## オートバックス健康ドック のご案内

みなさまの未来の健康のために、健診を受診しましょう！



オートバックス健康保険組合

A B健康マイポータルに登録・ログインできましたら  
各画面の操作・手順は先にお送りしております  
「オートバックス健康ドックのご案内」の冊子をご確認  
ください。