

# 2021 おススメ!! 保健事業 (健保)

蒸し暑い時期が続きますが、皆様、体調管理はいかがでしょう。健康保険組合から、今年度お勧めの保健事業をご案内いたします。ご自身の健康管理のために、どうぞご利用ください。

- ④ 24時間電話健康相談サービス
- ④ セカンドオピニオンサービス

コロナ禍の中、医療機関への受診を控えている方も多いのではないのでしょうか。「ちょっと医師に相談したい」、「夜中に心配な症状がある」など、24時間いつでも健康相談ができるサービスです。同封のパンフレットに添付してある【電話番号シール】をご家庭の目につくところに貼っておくと便利です。



## コラム

### セカンドオピニオンとは ???

診断や治療選択などについて、現在診療を受けている担当医とは別に、違う医療機関の医師に求める「第2の意見」をセカンドオピニオンといいます。



- ④ ぼちっとデンタルファインダー
- ④ 歯科健診センター

お口の健康は、全身の病気と関連があると言われてます。また食べることや、会話をしてコミュニケーションをとることも関係している大切な場所です。久しく歯医者さんに足を運んでいない方は、まずは「ぼちっと・・・」いかがでしょう。歯の健康の大切さの理解が深まりますよ。



- ④ ノンスモ禁煙サポート
- ④ 遠隔禁煙外来



「タバコをやめたい・・・」と思っても、やめられないのが「ニコチン依存」の恐ろしいところです。禁煙成功者にお聞きすると、一度や二度の禁煙失敗はザラです。専門家による励ましや、治療薬があれば、「やめたい思い」が成就するかもしれません。禁煙トライへの第一歩にしてください。



詳しくは裏面へ!!

## お問い合わせ

各種プログラムのお問い合わせは、オートバックス健康保険組合  
電話：03-6219-8877 「保健事業担当」まで  
健保ホームページ URL：<https://autobacs-kenpo.jp/>

QRコード



# 2021年度 オートバックス健康保険組合

## おすすめ！保健事業ラインナップ

	事業名／内容	対象	費用	期間
電話相談	<b>☎ 24 時間電話健康相談サービス</b> 経験豊かな医師、保健師、看護師などの専門スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関するご相談にきめ細かくアドバイスいたします。	被保険者 被扶養者	無料	通年利用可能 (2022年3月末まで)
	<b>☎ セカンドオピニオンサービス</b> 各診療科領域における専門医から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針・方法などについて意見をもらうことができます。	被保険者 被扶養者	無料	通年利用可能 (2022年3月末まで)
歯の健康増進	<b>🦷 ぼちっとデンタルファインダー</b> e-ラーニングによってご自身の歯の健康状態のチェックと予防歯科の基本を学べるコンテンツです。 ※お申し込みの方には <b>★予防歯科歯磨きセットをプレゼント！</b>	被保険者 被扶養者	無料	先着 <b>200</b> 名様 ●申し込み 2021年 <b>7/5～7/20</b> ●プログラム 2021年 <b>7/26～7週間</b>
	<b>🦷 歯科健診</b> 全国の提携している歯科医院にて無料で歯科健診を受けることができます。 (治療になった場合は、健康保険使用で自己負担あり)	被保険者 被扶養者	無料	通年利用可能 (2022年3月末まで)
禁煙支援	<b>🚬 ノンスモ禁煙サポート</b> ニコレットでまずは3日間の禁煙チャレンジ！その後専用サイトで禁煙に関する情報提供とメール・チャットによる継続フォローを6か月実施します。 禁煙補助剤：ニコレット（禁煙ガム）	被保険者	無料	先着 <b>100</b> 名様 ●申し込み 2021年 <b>7/5～12月末まで</b>
	<b>🚬 遠隔禁煙外来</b> 処方薬を使った12週間の本格的オンライン診療プログラムです。※処方薬は服用薬（チャンピックス錠）またはニコチンパッチを使用します。 お申し込みは健保HPより申込書をダウンロードの上、メールまたはFAXにてお申し込みください。 処方薬：ニコチンパッチorチャンピックス（内服薬）	被保険者	無料	通年利用可能 (2022年3月末まで)

※お申し込み方法は同封の各事業のチラシまたはオートバックス健康保険組合HPをご覧ください。

※ご利用にはAB健康マイポータルへのご登録が必要な場合があります。

ご登録についてはオートバックス健康保険組合HP URL：<https://autobacs-kenpo.jp/>をご覧ください。