



あなたは 2021 年度の健康診断結果で **<特定保健指導>** の該当となりました。

本案内は以前「特定保健指導」参加のご案内をお送りしている方で、まだ「面談」の予約を頂いていない方にお送りさせていただいております。該当になった理由は、ご自身の健康診断結果をご用意の上、別紙【受けてみませんか？特定保健指導】の 特定保健指導対象者の判定方法をご参照ください。

まずは、「ハピルスチェンジ」の予約をしてください。

※ハピルスチェンジはオートボックス健康保険組合委託の特定保健指導です。（面談は約 30 分間・無料）

●予約方法

★面談は原則 ICT ですが、ご希望で対面型面談も可能です。対面型をご希望の場合はお電話でお申し込みください。

Web で申し込む

電話 で申し込む

0120-571-766 にお電話ください。

平日 9 : 00 ~ 20 : 00、土日祝 9 : 00 ~ 17 : 00

URL : <https://change.happylth.com>

「ハピルスチェンジ」Web 予約ページ

<Web 予約には ID・パスワードが必要です>

- あなたの ID:
- あなたのパスワード：ご自身の生年月日 8 桁

(例：1950 年 1 月 1 日生まれなら 19500101)

スマホから

