

「理論的に説明していただいたので、何をすれば良いかがよく分かりました」

「最初の1ヶ月が大事
というお言葉を胸に、
頑張っています。」

「丁寧な説明で
食生活の改善を
行いたいとの動機に
なりました。」

「改めて心身の健康は大切、
そう実感しました。」

「無理のないレベルの設定に、
取り組む意識も向上しました。」

初回面談で
86%の方が
「やる気になった」と回答！

※2020年4月～2021年3月 働ベネフィット・ワン実績

特定保健指導を受けましょう。

特定保健指導とは

メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された方への生活習慣改善プログラムです。

※オンライン面談のパソコン画面はイメージです。

主催

オートボックス健康保険組合

実施機関 株式会社ベネフィット・ワン