

2022年度版

オートバックス健康ドック・ 巡回レディース健診の ご案内

みなさまの未来の健康のために、健診を受診しましょう！



オートバックス健康保険組合 予約代行業務の業者委託について

オートバックス健康保険組合では、健診の予約代行業務を(株)バリュー HR に委託しております。オートバックス健康保険組合は(株)バリュー HR に健康診断に必要なデータを提供し、(株)バリュー HR は加入者からの連絡（登録）を受けたうえで、健診受診の対象者であることを確認し、当健康保険組合に代わって契約健診機関との窓口となり、料金の精算業務、健診データの受取・入力業務を行っております。

また巡回レディース健診は、(株)バリュー HR と全国健康増進協会がタイアップ（業務委託契約）をして実施しております。

お問い合わせ先

(株)バリュー HR カスタマーサービス

TEL：0570-075-712

（平日 9:30～18:00 土日祝日除く）

メール：kensin-autobacs@apap.jp

健診予約システム

<https://autobacs-kenpo.jp/>

《代行機関番号：91399048》

特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第16条第3項の規定に基づく代行業務を行う者

《個人情報保護及び情報セキュリティへの取り組み》

(株)バリュー HR では、個人情報保護法に基づき、諸規定を定め、会社を挙げて個人情報についての適切な管理に積極的に取り組んでいます。また、本事業において、情報セキュリティ管理の国際規格「ISO 27001」及び国内規格「JIS Q 27001」の認証登録、個人情報を管理・保護するためにプライバシーマークを取得しています。その他、不正なアクセスからデータを保護するために「SCT SECURE」を導入しています。

施設一覧は
こちらから

施設健診

<https://secure.apap.jp/pers/usr/medinst/abacs/medinst.pdf>



巡回レディース健診

<https://urlzs.com/3Ke3P>



オートバックス健康保険組合

〒135-8717 東京都江東区豊洲 5-6-52
健康センター TEL:06-7670-3050



2022年度より施設健診機関・巡回レディース健診機関一覧の冊子を廃止しました。

みつけて対策

2022 Main Theme of Health Services

2022年度の保健事業テーマは「みつけて対策」です。健保では様々な保健事業（健康の保持増進事業）を実施していますが、まずはご自身の身体をしっかりとチェックし、何が良くて何が問題なのかを「みつける」ことが重要です。

そのために年に1回、オートボックス健康ドック（健康診断）を受診して今自分の身体がどのような状態なのかを知りましょう。

身体にある問題やリスクは日常生活の習慣を少し変えるだけで改善するものや、早急に何らかの対策をしないと重大な問題を引き起こすもの等、人それぞれ違います。

健康保険組合ではご加入の皆様の健康診断結果データを取りまとめて分析～階層化し、問題やリスクに応じた対策のご案内をさせていただきます。

緊急的に対処をしなければならない問題をお持ちの方はもちろんですが、比較的軽いリスクであってもその後何にも対応をしなければ知らず知らずのうちに重大なリスクに発展するケースもあります。

大事なのは早く「みつけること」そして
確実に「対策すること」です。

その第一歩として今年度のオートボックス健康ドックを受診して、これからの健康の第一歩としてください。



2022 オートボックス健保ドック

選べる健診は3種類 **!** 重複しての受診はできません。

受診期限

被保険者：2022年 **9月30日**
被扶養者：2022年 **12月31日**



施設健診

対象者▶ 被保険者・被扶養者
健診内容▶ 契約健診機関で受診できます。
予約期限▶ 被保険者：2022年 8月30日
被扶養者：2022年 11月30日
予約方法▶ このガイドブックのP5～12へ



巡回レディース健診

対象者▶ 被保険者・被扶養者
健診内容▶ 最寄りのホテルや公民館などに設営された会場で受診できます。
予約期限▶ 被保険者：2022年 7月20日
被扶養者：2022年 10月20日
予約方法▶ このガイドブックのPI3～14へ



集合健診

対象者▶ 被保険者のみ
健診内容▶ 各事業所で実施する集合健診やバス健診です。事業所担当者より案内があります。

*受診期限が迫るとご希望の日程が取りづらくなります。なるべく早めに受診してください。

4月1日、健診受診日ともにオートボックス健康保険組合に加入されている方が対象です。
(被扶養者・任意継続者は20歳以上が対象です)

2021年度からの変更点

健康診断の委託先がベネフィット・ワンからバリューHRに変更になります。内容の変更に関しては以下となります。



変更点	2021年度	2022年度
●乳がん検査補助対象拡大	40歳以上は 偶数年齢：乳房エコー+マンモ 奇数年齢：どちらかを選択	乳房エコー+マンモ 40歳以上は毎年受診可能
●単独がん検診の廃止	がん検診ご希望の場合は、施設健診か巡回レディース健診を受診してください。 ※集合健診+がん検診はできません。	



オートボックス健康ドックの検査項目

基本検査項目

検査項目	実施内容
問診	医師による問診、診察
身体測定	身長
	体重
	BMI
	腹囲
循環器	血圧測定(収縮・拡張) 心電図
眼科	視力(裸眼または矯正)
聴力	オーディオ(1000Hz・4000Hz)
呼吸器	胸部X線(直接撮影)
血液検査	一般検査
	肝機能検査
	脂質検査
	腎・尿路系検査
	血糖検査
尿	蛋白 糖 潜血
赤血球数・白血球数・Ht値	赤血球数・白血球数・Ht値
Hb・Fe	Hb・Fe
AST・ALT・γ-GTP・ALP・A/G比	AST・ALT・γ-GTP・ALP・A/G比
T-Bil・TP	T-Bil・TP
T-ch・TG・HDL-ch・LDL-ch	T-ch・TG・HDL-ch・LDL-ch
UA・BUN・CRE	UA・BUN・CRE
HbA1c・FBS	HbA1c・FBS

※赤字は巡回レディース健診(被扶養者)のみ実施項目
※青字は施設健診、巡回レディース健診(被扶養者)のみ実施項目

オプション検査項目(がん検診)

※年齢は、2023年3月31日時点の年齢となります。※被扶養者・任意継続者は20歳以上が対象です。

	年齢	胃がん ABC検査	胃がん ペプシノゲン検査	大腸がん 便潜血	五臓器がん 腹部エコー	前立腺がん PSA	子宮がん 頸部細胞診	乳がん 乳房エコー	乳がん マンモグラフィ	肝炎 B型C型
男性	～39歳									
	40歳～49歳	■	●	●	▲					■
	50歳以上	■	●	●	●	●				■
女性	～29歳						●			
	30歳～39歳						●	●		
	40歳～49歳	■	●	●	▲		●	●	●	■
	50歳以上	■	●	●	●		●	●	●	■

● 健保の補助により無料で受診できるがん検診です。
▲ 腹部エコー検査は40歳の方と50歳以上の方が補助対象です。※五臓器がん：肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓
■ ABC検査・肝炎検査は、過去未受診の方のみとなります。
ABC検査にはペプシノゲン検査も含まれますので、ABC検査受診の方はペプシノゲン検査は受診いただけません。
※その他のオプション検査については補助はございません。全額自己負担となりますので、予約システムへの申請は不要です。



【2次健診に対する補助制度】

胃がん・大腸がんのオプション検診の結果で所見があった場合は、個別に精密検査のご案内をお送りいたします。内視鏡検査に対する補助金の申請方法など、詳細は個別のご案内でご確認ください。

- 胃がんリスク検診(ABC検査) → 胃内視鏡検査(胃カメラ) 上限 5,000円の補助
- 大腸がん検診(便潜血検査) → 大腸内視鏡検査 上限 10,000円の補助

まずはA B健康マイポータルにログイン

Log in to My Portal site

オートバックス健康ドックのご予約にはA B健康マイポータルへのご登録が必要です。

オートバックス健康保険組合
https://autobacs-kenpo.jp

オートバックス健康保険組合のホームページへアクセスします。
スマートフォンからもアクセスできます。

おしえて!
けんぽさん

- ① パスワードを忘れた方はコチラ
登録アドレスを送信すると「パスワード再発行」の案内メールが届くよ!
- ② AB健康マイポータルの初回登録手順はコチラ
初回登録がまだの方は、手順に沿って登録してね!
- ③ ID・仮パスワードが不明な方はコチラ
新規登録用のID・仮パスワードは健康保険証と一緒に送られているよ。不明な方はこちらの問合せフォームへ。健保の担当者からの連絡を待ってね。
- ④ その他のお問い合わせはコチラ
健診の内容に関すること、うまくログインできない! などこちらの問合せフォームへ。

登録済みの方は、ご自身のログインID、パスワードでログインするとA B健康マイポータルから「健診予約システム」にアクセスできます。

AB健康マイポータル

必ずご自分の名前を確認すること!!

- ⑤ プロフィール設定
登録したメールアドレスやIDの確認・変更はこちらから。
- ⑥ パスワード変更
登録したパスワードを変更したい場合はこちらから!

施設健診 はコチラから (P.5 ~)

- ・電話予約 + システム申請が必要です。
- ・受診日の1か月前までには申請を済ませてください。(一部ネット予約可の施設もございます。)

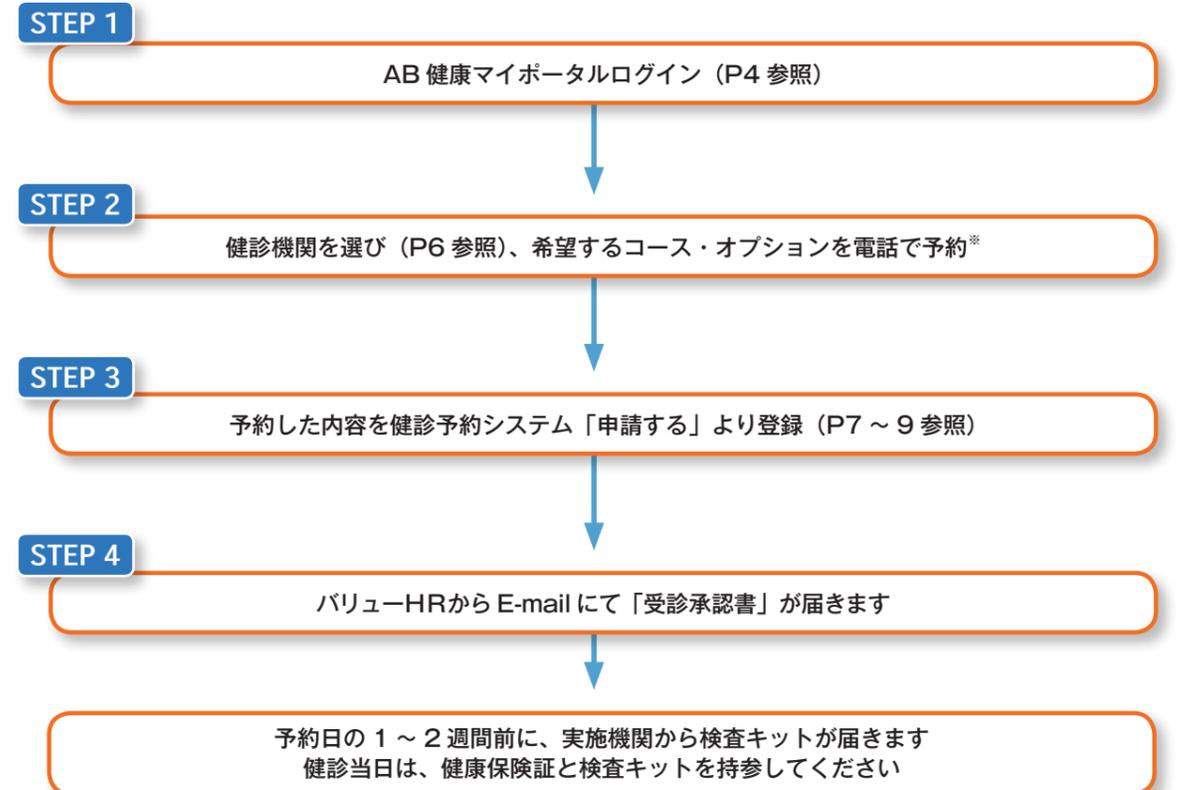
巡回レディース健診 はコチラから (P13 ~)

- ・ネットで直接予約できます。
- ・受診日の前々月20日が予約期限です。

施設健診予約の流れ

健診の予約代行機関であるバリューHRの健診予約システムから全国の契約健診機関が検索でき、予約・登録ができます。ご自分に適した方法で予約・登録してください。集合健診の場合は事業所担当者よりご案内があります。巡回レディース健診ご希望の場合はP13~をご覧ください。

健診機関の予約が埋まる可能性がありますので、受診日の1か月前までには申請を済ませてください。



*健診機関一覧でネット予約可になっている医療機関のみ、健診予約システムの「予約する」からも予約可能です。(P10~12 参照)

インターネット環境がない方、健診予約についてご不明点がある方

(株)バリューHRカスタマーサービスへお問い合わせください。

お問い合わせ先 (株)バリューHRカスタマーサービス【平日 9:30 ~ 18:00 (土・日・祝休み)】

TEL : 0570-075-712

メール : kensin-autobacs@apap.jp



施設健診予約内容を登録（申請）する

※事前に契約健診機関へ電話予約してください

スマートフォンからも
アクセスできます！

1 表示された個人情報を確認し、
[→次へ] ボタンをクリックします。



2 健診機関を検索します。
ご予約済み健診機関のエリアを選択し、
検索ボタンをクリックしてください。



※健診機関名でも検索できます。

3 ご予約済みの健診機関を選び、[→登録手続
きへ] ボタンをクリックしてください。



4 [OK] ボタンをクリックし、
健診コースを再度確認の上、[→次へ] ボタン
をクリックします。



5 予約した受診日をカレンダーより選択の上、
[→次へ] ボタンをクリックします。



6 連絡先等を入力し [→次へ] ボタンを
クリックします。



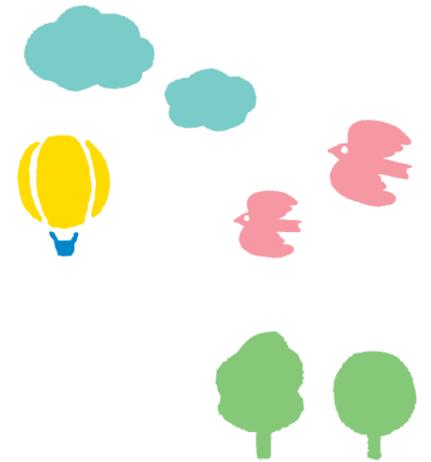
7 申込み内容の確認の上、[→申込] ボタンを
クリックしてください。



8 申込み完了です。



9 メールにて受診承認書が届きます。
予約内容をご確認ください。
(受診日当日に持参する必要はありません)
開封パスワードは「生年月日8桁」です。



施設健診をネットで予約する

※施設健診予約がネット対応している場合となります

1

表示された個人情報を確認し、
[→次へ] ボタンをクリックします。



2

健診機関を検索します。
ご希望のエリアを選択し、検索ボタンを
クリックしてください。



※健診機関名でも検索できます。

スマートフォンからも
アクセスできます！

3

ご希望の健診機関を選び、[予約する] ボタン
をクリックしてください。



4

コースを選択します。



ネット予約可 アイコンのコース・オ
プションを選択して [→次へ] ボタンを
クリックすると次ページ⑤の希望日
選択画面へ行きます。

※ネット予約可の健診機関でオプ
ションがネット予約に対応してい
ない場合は 15 ページ「よくあるご
質問」の Q 2 を参照してください。



ネット予約可 アイコンのないコース・オ
プションを選択して [→次へ] ボタ
ンをクリックすると、上記のアラ
ートが表示されます。この場合、電
話での予約と申請が必要です。
⇒ 8 ページの④へ

5

表示カレンダーの●が受診可能日となりま
す。希望日を選択してください。



6

受診希望時刻を選択してください。



7

連絡先等を入力し、健診結果提出に同意の上、
[→次へ] ボタンをクリックします。



8

申込み内容の確認の上、[→申込] ボタンをクリックしてください。

9

申込み完了です。

10

メールにて受診承認書が届きます。予約内容をご確認ください。(受診日当日に持参する必要はありません) 開封パスワードは「生年月日8桁」です。

受診日	受診時間	受診場所
2018年10月13日(月)	10:00~12:00	東京駅前分室
2018年10月20日(月)	10:00~12:00	東京駅前分室
2018年10月27日(月)	10:00~12:00	東京駅前分室

巡回レディース健診予約の流れ

5/27(金)から Web予約開始!

スマートフォンからもアクセスできます!

AB健康マイポータルにログイン後、巡回レディース健診の予約ボタンをクリックして、予約の登録を行ってください。施設健診で希望の場合は P5 ~ をご覧ください。

ID : 06138697
パスワード : ab22zeyoyaku

1

個人情報を入力し、「次へ進む」をクリックしてください。

2

地区(都道府県)の選択をしてください。

3

会場・希望日の選択をしてください。

会場	希望日	予約可能	予約済み	予約完了
東京駅前分室	2018年10月13日(月)	○	○	○
東京駅前分室	2018年10月20日(月)	○	○	○
東京駅前分室	2018年10月27日(月)	○	○	○

よくあるご質問

4 検査項目の選択をしてください。

6 申込み完了です。
受診日が近づくと、実施機関から健診に必要な書類が届きます。
当日は健康保険証をご用意の上、必要書類を記入し、健診を受診してください。

5 申込み内容の確認の上、[→申込] ボタンをクリックしてください。



各エリアの健診実施機関

エリア	実施健診機関名	住 所	電話番号
北海道ブロック	(公財) 北海道労働保健管理協会	北海道札幌市白石区本郷通 3 丁目南 2 番 13 号	011-862-5131
東北ブロック	(一財) 社の都産業保健会	宮城県仙台市宮城野区小鶴 1-21-8	022-251-7261
関東・山梨ブロック	(医社) 同友会	東京都文京区小石川 1-12-16 TG ビル	03-6891-2252
北陸・信越ブロック	(一社) 新潟県労働衛生医学協会	新潟県新潟市西区北場 1185-3	025-370-1800
東海ブロック I	(社福) 聖隷福祉事業団	静岡県浜松市北区三方原町 3453-1	0800-222-8333
東海ブロック II	(一財) 愛知健康増進財団	愛知県名古屋市中区清水一丁目 18 番 4 号	052-951-3373
近畿ブロック	(一財) 京都工場保健会	京都府宇治市広野町成田 1-7	0774-48-1290
中国・四国ブロック	(一財) 淳風会 健康管理センター	岡山県岡山市南区古新田 1112	086-281-5050
九州・沖縄ブロック	(公財) 福岡労働衛生研究所	福岡県福岡市南那の川 1 丁目 11 番 27 号	092-526-1033

Q1 契約健診機関に電話予約する際、何から伝えればいいですか？

A 下記 2 点を必ずお伝えください。
・健保組合：オートボックス健康保険組合
・代行業者：バリューHRのオートボックス健康ドック

Q2 ネット予約の施設で、オプション検査の予約がネット対応していませんでした。オプションだけ電話予約すれば良いですか？

A ネット予約できないオプション検査の受診を希望する場合は、お手数ですが、電話で施設健診とオプション検査の両方を予約してから「申請」をしてください。
※ネット予約できない検査を選択した場合、「申請」の画面に切り替わります。

Q3 ネット予約で希望日が「×」となっています。予約できないのでしょうか？

A 「×」の場合、ネット予約はできません。ただ、ネット予約の定員は数に限りがありますので、「×」になっている場合でも直接健診機関に電話すると予約が取れる場合があります。この場合は、電話予約後に「申請」してください。

Q4 健診予約システムに表示されないオプション検査を受診したい場合は、どうすればいいですか？

A 健診予約システムに表示されないオプション（健保補助の対象外）検査を希望の場合は、健診機関に直接お申込みください。申請は不要です。なお、費用は自己負担となりますので、窓口にてお支払いください。

Q5 予約の変更・キャンセルをしたい場合はどうすればいいですか？

A 健診予約システムから変更・キャンセルはできません。まずは健診機関へ変更・キャンセルの連絡をしてください。その後、バリューHRカスタマーサービスへご連絡ください。
※巡回レディース健診の場合は、各エリアの健診実施機関へお問い合わせください。(P14 参照)

Q6 予約時はオートボックス健保に加入していましたが、受診当日は別の健保に加入します。そのまま受診してもいいですか？

A 受診日当日にオートボックス健保に加入している方に受診資格がございます。資格がない状態で受診した場合は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

Q7 受診日当日に必ず持参すべきものはありますか？

A 健康保険証と検査キット（健診機関から送付されたもの）をお持ちください。念のため「受診承諾書」など予約内容が分かるものをお持ちいただくと安心です。

Q8 2次検査も健保費用で受診できますか？

A 2次検査は、原則通常の保険診療と同じ扱いになります。保険証をご持参の上、本人負担分を窓口にてお支払いください。
※一部、健保が補助を行う検査については、該当者へ個別でご案内いたします。(P3 参照)

Q9 契約健診機関以外で受診してもいいですか？

A 原則、契約健診機関で期限内に受診してください。契約健診機関以外の受診、期間外の受診は、健保の補助ができません。特別な事情でお困りの場合はオートボックス健康センターまでご相談ください。
オートボックス健康センター TEL:06-7670-3050

Q10 予約、受診などの期限を過ぎてしまった場合はどうすればいいですか？

予約・申込・登録方法・健診当日のお問い合わせ

バリュー HR カスタマーサービス
TEL : 0570-075-712
受付時間：平日 9 : 30 ~ 18 : 00 (土日祝日を除く)