

2022 **K-1** 実施中！  
PROJECT

オートボックス健康保険組合の

# 禁煙サポート

オートボックス健康保険組合  
ご加入の被保険者限定



- 禁煙 ガマン、そんな思いはしたくないなあ
- 今後一生禁煙をする覚悟は、、、
- 失敗経験あり、禁煙成功出来ると思えない

迷っていないで  
まずは  
**チャレンジ!**



そんなあなたは3日間の禁煙「体験」プログラム

**ノンスモ禁煙サポート** が**オススメ!!**

- 今回のチャレンジでなんとか禁煙したいっ!
- やっぱり専門家に相談できると安心!
- ノンスモ体験でやめられなかった方

本格的に禁煙に  
取り組もうという方  
**大歓迎!**



そんなあなたはタブレットを使った禁煙プログラム

**遠隔禁煙外来** が**オススメ!!**



でも、、、禁煙プログラムって費用が高いでしょ？  
いえいえ、今年度の参加費用は・・・

**全額健保が負担いたします!**



そのほか健保HPでは禁煙外来のある  
クリニック検索ができるサイトの情報もあります。

**詳しくは裏面へ→**



## ご注意

※2つのプログラムを「同時」にお申し込みすることはできません。(ノンスモ終了後に遠隔禁煙外来へのチャレンジは可能です)  
※特別な理由なくプログラム途中で中止された場合は、費用の一部をご負担いただく場合があります。

# オートバックス健康保険組合の禁煙プログラム

オートバックス健康保険組合に加入する被保険者の皆さま

- 禁煙ガマン、そんな思いはしたくない
- 今後一生禁煙をする覚悟は、、、
- 失敗経験あり、禁煙成功出来ると思えない
- どんな方法があるのかわからない

それならお話し！ **3日間の禁煙体験してみませんか？**

3日間の禁煙チャレンジで禁煙のやり方・対処法を習得！

10日間の禁煙サポートプログラムの流れ

10日間の禁煙サポート内の任意の3日間でチャレンジ！

チャレンジ後は？

禁煙への意欲がさらに高まりました！

禁煙成功！

●対象者 2022年7月5日～12月31日まで  
●対象者 オートバックス健康保険組合加入の被保険者  
●参加費 無料 ●参加人数先着100名様

URL: <https://nsmo.jp/>

申請先: 株式会社リンクス サポートデスク  
TEL: 0120-33-8916  
メール: [sd@linkage-inc.co.jp](mailto:sd@linkage-inc.co.jp)

オートバックス健康保険組合  
保険事業担当まで  
TEL: 03-6219-8877  
メール: [kenpo@autobacs-kenpo.jp](mailto:kenpo@autobacs-kenpo.jp)

2022年12月31日まで

## ノンモ禁煙サポート（禁煙体験プログラム）

10日間のサポート内の任意の3日間で禁煙を体験（チャレンジ）するプログラムです。提携薬局よりニコレット®クールミント（12個入り）の入ったスターターキットがご指定の場所に届きますのでメールでの禁煙サポート情報を活用して禁煙体験してください。

体験後はご自身で禁煙を目指すもよし、遠隔禁煙外来もご利用いただけます。

- 対象者：オートバックス健保ご加入の被保険者で禁煙希望の方
- 参加費：無料（全額健保負担）
- 申し込み方法：オートバックス健康保険組合ホームページから専用サイトに行き申し込みます。（PC・スマホからOKです）
- プログラムの詳細、専用サイトへはオートバックス健康保険組合HPから URL：<https://autobacs-kenpo.jp/news/2022nonsmo>



12週間で 禁煙にチャレンジしてみませんか

チャンピックスやニコチンというお薬を使った本格的な禁煙プログラムです

Point タブレット端末だから好きな場所で診察OK

プログラムの流れ

1日目 診察  
2日目 診察  
3日目 診察  
4日目 診察  
5日目 診察

12週間で禁煙成功！

2023年3月31日まで

## 遠隔禁煙外来

医師との面談2回、看護師のフォロー3回と6カ月後の継続フォローによる遠隔での禁煙プログラムです。

通院不要でタブレットのレンタルがありますので、PC等お持ちで無い方でもご参加いただけます。（通信費はご負担いただきます）

処方薬はニコチン（ニコチンパッチ）を用いて医師の管理の元で取り組みます。

- 対象者：オートバックス健保ご加入の被保険者で禁煙希望の方
- 参加費：無料（全額健保負担）
- 申し込み方法：申込書に必要事項を記入し、オートバックス健保へメールかFAXにてお申し込みください。
- プログラム詳細、申込書のダウンロードはオートバックス健康保険組合HPから URL：<https://autobacs-kenpo.jp/news/2022enkaku>



健保HPでは禁煙外来のあるクリニック検索ができるサイトの情報もあります。

今度こそ禁煙!! **いい禁煙** gsk

禁煙をするための総合サポートサイト

## ただいま **K-1 PROJECT** 実施中!

**K-1（禁煙No.1）プロジェクトは、健保に加入する事業所の禁煙促進活動です。**

**K-1リーグ認定制度  
卒煙プログラム  
取組優秀事業所褒賞**

- ▶ 喫煙率を基準に事業所グループごとのリーグ戦を開催！
- ▶ お試し禁煙からしっかり禁煙まで健保の補助があります！
- ▶ すばらしい取り組みの事業所には褒賞が！

2021年度健保加入事業所の喫煙率 **40.3%** を低減へ！



## お申し込み・お問い合わせ

オートバックス健康保険組合「保健事業担当」まで  
TEL：03-6219-8877 FAX：03-6219-8878  
メール：[kinen@autobacs-kenpo.jp](mailto:kinen@autobacs-kenpo.jp)

左記メールアドレス



健保HP

