

# お口のケアで免疫力アップ！ かんたん歯科✓チェックをプレゼント

無料で  
ご提供

## オートバックス健康保険組合

令和4年度、皆様の健康を守るために、「かんたん歯科✓チェック」アプリと歯科セット（3500円相当）を無料でプレゼントする保健事業を実施いたします。



国立大学法人 東京医科歯科大学  
大学院健康推進歯学分野が監修したアプリです。

申込資格: 被保険者及び20歳以上の被扶養者  
申込期間: 8月1日～9月30日 先着100名さまで受付終了!

### 申込方法

スマホの写真アプリ使い、右の QR コード  
を写すと申込アプリが開きます。



申込みは簡単  
早速お申込み  
ください!



健康保険組合  
かんたん歯科✓チェックの申込  
受付期間 xxxx/xx/xxから  
xxxx/xx/xxまで

記号	記号を入力してください
番号	番号を入力してください
氏名	氏名を入力してください
性別	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> その他
生年月日	生年月日を入力してください
住所	住所を入力してください
mail	メールを入力してください
登録取	<input type="checkbox"/>
<input type="button" value="この内容で申込みます"/>	

お申込みいただきますと  
「かんたん歯科✓チェック」キットを  
ご入力頂いた宛先にお送りいたします。

保険証を参照して記号、番号、被保険者名、性別、  
生年月日、住所、メールアドレスを入力し  
(この内容で申込みます)をタップして完了です。

▶この事業に関する問い合わせ先  
オートバックス健康保険組合 03-6219-8877

▶申込方法に関する問い合わせ  
株式会社 **ai-Health** info@ai-health.co.jp

日頃より当組合の保健事業にご協力を賜り御礼申し上げます。  
政府は今年5月、歯の健康を維持して他の病気の誘発を抑え、健康寿命を延ばすことを目的として、3年後を目途に「国民皆歯科検診」の検討を始めました。

お口の健康を守ることは、お口の健康に留まらず、糖尿病、脳梗塞、動脈硬化、認知症、心筋梗塞、誤嚥性肺炎等予防に効果があり、重症化の軽減にも大変有効といわれています。  
しかし、厚生労働省の発表によれば日本国民の3割がむし歯の症状を抱えており、歯周病に至っては罹患者が6割を超えている中でその約2割程度しか治療をしていない現実があります。

この度、被保険者及び20歳以上の被扶養者の方を対象に、ご自身のお口の健康状態を知っていただくため、歯科医に行かずとも簡単に口腔の健康状態が把握できアドバイスも得られる、東京医科歯科大学開発の「かんたん歯科✓チェック」アプリと歯科セットを先着で100名様に配布することにいたしました。是非お申し込みくださいますようお願いいたします。

## かんたん歯科✓チェックアプリは、Jaxa 宇宙飛行士の口腔セルフケアツール開発者が監修しています。



### 宇宙飛行士とお口の健康

JAXA(宇宙開発研究機構)は、宇宙に長期間滞在した飛行士の帰還後において、むし歯、歯周炎が悪化してしまう問題をかかえていました。これは宇宙船という閉鎖的環境で「口腔清掃モチベーションの低下」「歯科知識・口腔清掃技術の不足」が原因でした。

この問題を重視し歯科医師がいない環境下でも口腔の健康が保たれるようにと、東京医科歯科大学大学院健康推進歯学分野に依頼し、口腔健康状態のセルフチェックと正しい口腔清掃技術が習得できる教育プログラムを開発、飛行前に飛行士に実施したところ、大幅に改善することができ、予防にも大きく貢献できる結果を得ました。

## 実施して頂いた方々から 素晴らしいご意見・ご感想を頂戴しております！

大変参考になりました。  
面白かったです！  
またやりたいです！

自宅に届いた段階で  
自分のスケジュールに  
合わせてチェックが  
出来て良かった。

素敵な歯科セット  
をいただき、  
ありがとうございました。  
今後も自分の歯を大切に  
したいと思いました。

歯の磨き方を改める  
いい機会となりました。  
なにより  
チェックが面白くて  
ワクワクしました^\_^)

