

睡眠検診 募集！

そのひどいイビキ、
日中の眠気は、
SAS（睡眠時無呼吸症候群）
かもしれません。



○対象

オートバックス健保被保険者限定
(先着 100名様)

○お勧めしたい方

SAS 簡単セルフチェック⇒
で高得点の方



○募集期間

2022年8月15日～9月9日（金）

○申し込み方法

QRコードまたは、
健保ホームページから申し込み
フォームにお入りください。



<https://autobacs-kenpo.jp/news/2022sleep/>

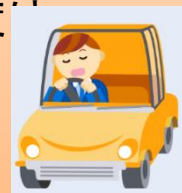
☑さまざまな合併症を引き起
こす睡眠時無呼吸症候群！

睡眠と呼吸が妨げられるため、血管、心臓、脳、自律
神経など全身にさまざまな影響を与えます。

SAS の約 50%は高血圧を合併

☑睡眠時無呼吸症候群の人が
交通事故を起こす頻度

SAS のない人の
約 2.5 倍



○睡眠検診の流れ（参加費無料）



【検査方法】

検査器本体を腕に装着し、指先にセンサ
といびきセンサを付けひと晩眠るだけです。



【検査項目】無呼吸低呼吸指数 AHI

・呼吸障害指数 RDI・体動・いびき
・酸素飽和度低下指数 ODI・脈拍数 BPM

睡眠時無呼吸症候群の治療方法は、（シーパップ）療法（持続陽圧呼吸療法）、マウスピース（口腔内装置）療法、
外科的手術などがあります。また、合併症のリスクを軽減させるためにも、生活習慣の改善を行うことが重要です。
睡眠検診でSASの疑いがある場合は、専門医をご紹介します。