

2022 **K-1** 実施中！
PROJECT

オートボックス健康保険組合の

禁煙サポート

オートボックス健康保険組合
ご加入の被保険者限定



- 禁煙 ガマン、そんな思いはしたくないなあ
- 今後一生禁煙をする覚悟は、、、
- 失敗経験あり、禁煙成功出来ると思えない

迷っていないで
まずは
チャレンジ!



そんなあなたは3日間の禁煙「体験」プログラム

ノンスモ禁煙サポート が**オススメ!!**

- 今回のチャレンジでなんとか禁煙したいっ!
- やっぱり専門家に相談できると安心!
- ノンスモ体験でやめられなかった方

本格的に禁煙に
取り組もうという方
大歓迎!



そんなあなたはPC・スマホを使った禁煙プログラム

オンライン禁煙外来 が**オススメ!!**



でも、、、禁煙プログラムって費用が高いでしょ?
いえいえ、今年度の参加費用は・・・

全額健保が負担いたします!



そのほか健保HPでは禁煙外来のある
クリニック検索ができるサイトの情報もあります。

詳しくは裏面へ→



ご注意

※2つのプログラムを「同時」にお申し込みすることはできません。(ノンスモ終了後に遠隔禁煙外来へのチャレンジは可能です)
※特別な理由なくプログラム途中で中止された場合は、費用の一部をご負担いただく場合があります。

オートバックス健康保険組合の禁煙プログラム

オートバックス健康保険組合に加入する被保険者の皆さま

- 禁煙ガマン、そんな思いはしたくない
- 今後一生禁煙をする覚悟は、、、
- 失敗経験あり、禁煙成功出来ると思えない
- どんな方法があるのかわからない

それならお試し！ **3日間の禁煙体験してみませんか？**

3日間の禁煙チャレンジで禁煙のやり方・対処法を習得！
※終了後半年間に1回/月1回メールフォローがあります。

10日間の禁煙サポートプログラムの流れ

10日間の禁煙サポート内の3日間でチャレンジ！
※このプログラムは禁煙補助プログラムです。別途、お申し込みが必要です。

チャレンジ後は？
 禁煙への意識がぐっと高まり、禁煙成功！

● 募集期間 2022年7月5日～12月31日まで
 ● 対象者 オートバックス健康保険組合加入の被保険者
 ● 参加費 無料 ● 参加人数 先着100名様

URL: <https://bit.ly/2RX7SqU>
PCまたはスマホからOKです

株式会社リンクージュ サポートデスク
 TEL: 0120-33-8916
 メール: sd@linkage-inc.co.jp

オートバックス健康保険組合
 (保健事業担当)まで
 TEL: 03-6219-8877
 メール: kinen@autobacs-kenpo.jp

2023年3月31日まで

ノンスモ禁煙サポート（禁煙体験プログラム）

10日間のサポート内の任意の3日間で禁煙を体験（チャレンジ）するプログラムです。提携薬局よりニコレット®クールミント（12個入り）の入ったスターターキットがご指定の場所に届きますのでメールでの禁煙サポート情報を利用して禁煙体験してください。

体験後はご自身で禁煙を目指すもよし、オンライン禁煙外来もご利用いただけます。

- 対象者：オートバックス健保ご加入の被保険者で禁煙希望の方
- 参加費：無料（全額健保負担）
- 申し込み方法：ノンスモ禁煙サポート専用サイトから必要事項を入力してお申し込みください。（PC・スマホからOKです）
- ノンスモ禁煙サポート申し込み専用サイト

URL：<https://bit.ly/2RX7SqU>



いつかきっと、やめられる。

オンライン禁煙プログラム

スマホ/PCで
通院/お薬なし
お薬 郵送

参加費 ¥0

募集期間：2023年度3月末まで

Withコロナの生活様式に変わったこの機会に、
 禁煙にチャレンジしませんか！

【お問い合わせ】
 リンケージサポートデスク：電話 0120-33-8916 メール sd@linkage-inc.co.jp

2023年3月31日まで

オンライン禁煙外来

約2カ月の間に4回のオンライン診察とメール等での10カ月の継続フォローによる遠隔での禁煙プログラムです。

通院不要でスマホやPC、タブレットをお持ちであればご参加いただけます。（通信費はご負担いただけます）

処方薬はニコチネル（ニコチンパッチ）を用いて医師の管理の元で取り組みます。

- 対象者：オートバックス健保ご加入の被保険者で禁煙希望の方
- 参加費：無料（全額健保負担）
- 申し込み方法：オンライン禁煙外来専用サイトから必要事項を入力してお申し込みください。（PC・スマホからOKです）
- オンライン禁煙外来申し込み専用サイト

URL：<https://bit.ly/3WD0Nb2>



健保HPでは禁煙外来のあるクリニック検索ができるサイトの情報もあります。

今度こそ禁煙!! **禁煙サポートサイト**
いい禁煙

禁煙をするための総合サポートサイト

ただいま **K-1 PROJECT** 実施中!

K-1（禁煙No.1）プロジェクトは、健保に加入する事業所の禁煙促進活動です。

K-1リーグ認定制度
卒煙プログラム
取組優秀事業所褒賞

- ▶ 喫煙率を基準に事業所グループごとのリーグ戦を開催!
- ▶ お試し禁煙からしっかり禁煙まで健保の補助があります!
- ▶ すばらしい取り組みの事業所には褒賞が!

2021年度健保加入事業所の喫煙率 **40.3%** を低減へ!



お申し込み・お問い合わせ

オートバックス健康保険組合「保健事業担当」まで
 TEL：03-6219-8877 FAX：03-6219-8878
 メール：kinen@autobacs-kenpo.jp

左記メールアドレス



健保HP

