

おしえて！ ドクターミ〜ワ Dr.Miiwa

Dr.ミ〜ワにオプション検査を聞いちゃおう

オートバックス健康保険組合 顧問医 三輪先生

ABC検査って何？
どんな検査？



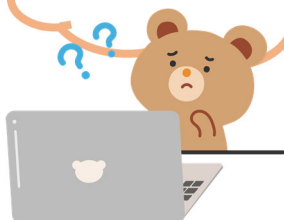
ABC検査は胃がんリスク層別化検査ともいわれます。ピロリ菌感染の有無を調べる検査と胃粘膜の萎縮の有無を調べるペプシノゲン検査を組み合わせて、胃がんになりやすいかどうかを血液検査によって診断する検査です。日本人がかかっている胃がん原因の多くはピロリ菌感染によるものとされており、ピロリ菌未感染の方が胃がんになるリスクは少ないといわれています。胃がんのなりやすさ、リスク程度を調べる検査であり、胃がんの有無を診断する検査ではありません。

胃部内視鏡検査のときに「オエッ」となるのは、舌の付け根、舌根にスコープが触れて、咽頭反射が起きるからです。多くの場合は喉に軽い麻酔薬をスプレーしますが、それでも苦しい場合は鎮静剤（費用補助）を使ったり、医療機関によっては鼻から挿入して検査できるところもあるので安心して受診してください。

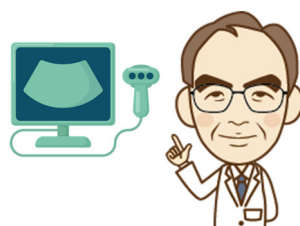
胃部内視鏡検査って
苦しいのかな？



腹部エコーで何が
わかるの？



腹部エコー（超音波）検査は腹部に超音波検査用ゼリーを塗り、探触子（プローブ）を当てて行います。検査時間は10分程度です。肝臓、胆のう、すい臓、腎臓などの臓器を調べます。これらの臓器の疾患は無症状のことも多いので、50歳になったら、毎年、受けることをお勧めします。



子宮頸がん検診って、
何歳から受けるのが
良いのかしら？

子宮頸がんは、女性にとって無視することのできないがんのひとつですね。一般的にがんのリスクが高まるのは40歳代からとされていますが、子宮頸がんの場合、20歳代・30歳代といった若い世代においても発症リスクが高く、40歳代でピークを迎えます。とくに20歳代・30歳代での罹患者数は、増加傾向にあります。そのため、子宮頸がんに関しては、20歳を過ぎたら定期的ながん検診を必ず受けましょう。



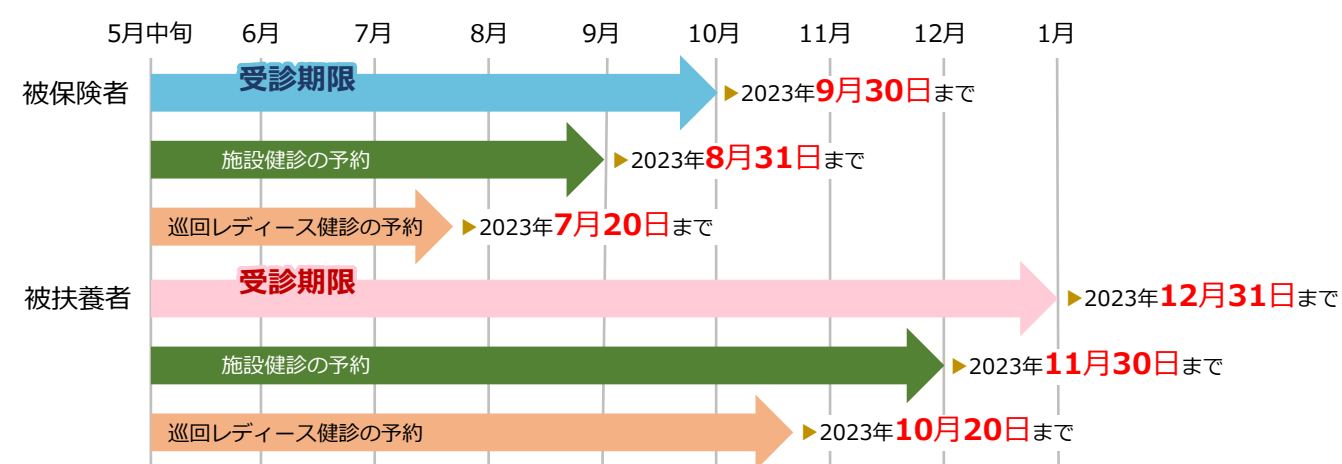
2023年度版 オートバックス健康ドック



CONTENTS

- 健診コースとオプション検査・・・p.1～p.2
- 予約・受診する・・・p.3～p.4
- AB健康マイポータルについて・・・p.5
- 健診までの準備、Q & A・・・p.6

予約・受診の期間と期限



＜オートバックス健康ドックに関する お問い合わせ先＞

オートバックス健康保険組合 健康センター

TEL : 06-7670-3050 Mail : kenshin@autobacs-kenpo.jp



健診コースとオプション検査

健康ドックの 対象 となる方

❗ 2023年4月1日時点かつ受診当日に当健保組合に加入している方

被保険者は全年齢、被扶養者は20歳以上の方が対象です。

※年齢は2024年3月31日時点の年齢となります。
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日の前日までに受診してください。

中途入社等で期中に加入された方はオートボックス健康ドックを受診いただけません。

※万が一受診してしまった場合は、かかった分の健診費用をご負担いただきます。
被保険者の方で事業所より受診について指示がある場合は、その指示に従ってください。



費用

基本的に費用は**無料**です。（法定健診及び別表の年齢条件に該当するオプション検査のみ）
別表の年齢条件から外れての受診、健診機関独自のオプション検査項目の受診、その他提携外の施設での受診等は費用がかかります。

健診コース

選べる健診は3種類！重複しての受診はできません。

男性
女性

施設健診

お近くの病院・施設で受診する健診です。
ご自分で予約を取って受診します。

女性

巡回レディース健診

ホテル・公民館等の会場で実施する健診です。
ご自分で予約を取って受診します。

男性
女性

巡回・集合健診

各事業所で実施する健診です。
事業所担当者より案内があります。

※健診バス等による巡回・集合健診は一部の事業所で実施しております。
所属する事業所で巡回・集合健診を実施しているかどうかは事業所の担当者へご確認ください。
※オートボックス健康ドックでは上記の健診のうちどれか1つを受診することができます。
万が一2つ以上のコースを受診した場合は健診費用をご負担いただくことになりますのでご注意ください。

昨年度からの変更点

- ◆ **胃部内視鏡が追加**（45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・74歳の方）※鎮静剤も補助対象です。
- ◆ **ペプシノゲン検査が廃止**となります。
- ◆ **ABC 検査・肝炎検査は40歳の方のみ**受診できます。

41歳以上で過去にABC検査・肝炎検査を未受診の方は2023年度を猶予期間としますので、この機会に受診してください。



健診項目

基本健診項目

問診	医師による問診、診察	尿	蛋白
身体測定	身長		糖
	体重	血液検査	潜血
	BMI		赤血球数・白血球数・Ht値
	腹囲		Hb・Fe
循環器	血圧測定（収縮・拡張） 心電図		AST・ALT・γ-GTP・ALP・A/G比 T-Bil・TP
眼科	視力（裸眼または矯正）		T-ch・TG・HDL-ch・LDL-ch
聴力	オーディオ（1000Hz・4000Hz）		UA・BUN・CRE
呼吸器	胸部X線（直接撮影）		HBA1c・FBS

※赤字は巡回レディース健診（被扶養者）のみ実施項目
※青字は施設健診、巡回レディース（被扶養者）のみ実施項目

オプション 検査

性別	年齢	胃がん		大腸がん	五臓器	前立腺	子宮頸がん	乳がん		肝炎
		ABC検査	胃部内視鏡	便潜血	腹部エコー	PSA	子宮頸部細胞診	乳房エコー	マンモグラフィ	B型C型
男性	～39歳									
	40歳～49歳	★40歳	■	●	▲40歳					★40歳
	50歳以上		■	●	●	●				
女性	～29歳						●			
	30歳～39歳						●	●		
	40歳～49歳	★40歳	■	●	▲40歳		●	●	●	★40歳
	50歳以上		■	●	●		●	●	●	

※年齢は2024年3月31日時点の年齢となります。
赤字は昨年度から変更があった項目です。

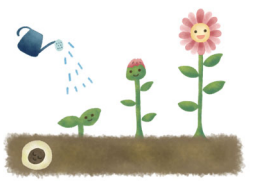
- 健保の補助により無料で受診できるもの。
- ▲ 腹部エコーは、40歳と50歳以上が補助対象。（五臓器とは：肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓）
- ★ ABC検査と肝炎検査は、40歳が補助対象。
ただし、補助対象変更の猶予期間として、2023年度は41歳以上でも過去に未受診の方は補助対象とします。
- 胃部内視鏡は45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、74歳が補助対象。

オプション検査を受診した場合は、健保組合の医療職による精密検査受診勧奨等のサービスを受けることに同意したものとみなします

オプション検査の精密検査に対する費用補助

健保では上記、胃がん・大腸がんのオプション検査の結果によって精密検査の補助を実施しています。
検査結果で所見があった場合には個別に精密検査（内視鏡検査）のご案内をお送りしています。
補助金の申請方法など詳細は、個別のご案内でご確認ください。

- 胃がんリスク検査（ABC検査） ➡ 胃部内視鏡検査 上限 5,000円の補助
- 大腸がん検査（便潜血検査） ➡ 大腸内視鏡検査 上限 10,000円の補助



予約・受診する

施設健診 受診期限・予約期限は表紙でチェック！

全国の契約健診施設で実施する健診です。
ご自分で予約を取って受診します。



まず受診する健診施設を探しましょう

右の二次元バーコードからオートボックス健康保険組合HPの契約施設情報がご覧いただけます
※提携の健診施設は年度ごとに契約状況が変わりますので事前にご確認ください。
※提携の健診施設は期中に追加になることがあります。



電話で予約して、AB健康マイポータルから申請すればOK！

希望するコース・オプションを電話で予約

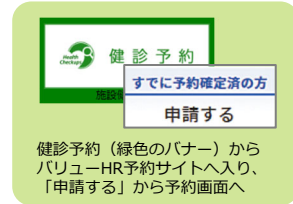


保険証を手元に用意し、健診施設に下記を伝えます。

- 「オートボックス健康保険組合」の加入者であること
- 「バリュー HR のオートボックス健康ドック」を受診希望であること

電話予約後、健診予約システム「申請する」から予約内容を登録します。

AB健康マイポータルにログインする



表示されたご自身の個人情報に間違いがないかを確認

→次へ

予約した健診施設、コース等、画面の指示に従って入力し

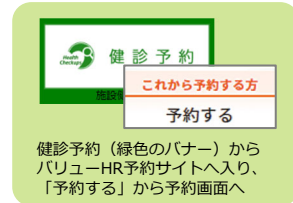
→次へ

入力した申込内容を確認して

→申込

ネット予約可 健診施設はネット予約可能です

AB健康マイポータルにログインする



表示されたご自身の個人情報に間違いがないかを確認

→次へ

予約した健診施設、コース等、画面の指示に従って入力し

→次へ

入力した申込内容を確認して

→申込

ネット予約不可の施設の場合、「健診施設に直接電話予約→申請する」とアラートが表示されます。
この場合は、【電話予約してから申請する】の手順で予約・申請してください。



予約完了後は

施設健診は株式会社バリューHRに委託し、運営されています。

メールにて「受診承認書」が届きます。
※開封パスワードは生年月日8桁です。（例：2000年4月1日生まれ→20000401）
受診日が近づくと、実施機関から健診に必要な書類が届きます。
当日は健康保険証をご用意の上、必要書類を記入し、健診を受診してください。

※施設によっては実施できない健診項目もあります。予約画面または健保HPでご確認ください。
※表示されない健診項目は自費での受診となりますので、当日窓口にて料金をお支払いください。



巡回レディース健診 受診期限・予約期限は表紙でチェック！



全国のホテル・公民館等の会場で実施する健診です。
ご自分で予約を取って受診します。※女性のみ受診可能な健診です。

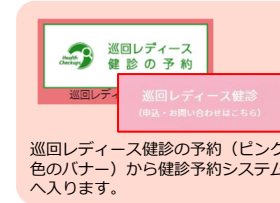
まず受診する会場を探しましょう。

右の二次元バーコードからオートボックス健康保険組合HPの会場情報がご覧いただけます



AB健康マイポータルからネットで予約が可能です。
この健診は予約が早めに締め切られますのでご注意ください。

AB健康マイポータルへログイン



「巡回レディース健診」バナーをクリックして「健康診断のお申込み」へ

個人情報を入力後、都道府県、ご希望の会場など画面の指示に従い選択し

入力した申込内容を確認して

→申込



予約完了後は

この健診では胃部内視鏡検査はできません。ご希望の方は施設健診をご利用ください。

メールにて申込内容が届きます。
受診日が近づくと、実施機関から健診に必要な書類が届きます。
当日は健康保険証をご用意の上、必要書類を記入し、健診を受診してください。

各エリアの全健協健診実施機関

エリア	実施健診機関名	電話番号	エリア	実施健診機関名	電話番号
北海道	（公財）北海道労働保健管理協会	011-862-5131	東海Ⅱ	（一財）愛知健康増進財団	052-951-3373
東北	（一財）杜の都産業保健会	022-251-7261	近畿	（一財）京都工場保健会	0774-48-1290
関東・山梨	（医社）同友会	03-6891-2252	中国・四国	（一財）淳風会 健康管理センター	086-281-5050
北陸・信越	（一社）新潟県労働衛生医学協会	025-370-1800	九州・沖縄	（公財）福岡労働衛生研究所	092-526-1033
東海Ⅰ	（社福）聖隷福祉事業団	0800-222-8333			

巡回レディース健診は一般社団法人 全国健康増進協議会（全健協）に委託し、運営されています。

巡回・集合健診

各事業所で実施する健診です。
事業所担当者の案内に沿って、受診してください。



事業所によってはこの健診を実施していない場合もあります。
また、この健診では胃部内視鏡検査、子宮頸部細胞診・乳房エコー・マンモグラフィを受診することができません。ご希望の方は施設健診または巡回レディース健診をご利用ください。

※オートボックス健康ドックでは、施設健診・巡回レディース健診・集合健診のうちどれか1つを受診することができます。万々2つ以上のコースを受診された場合、健診費用をご負担いただくことになりますのでご注意ください。

施設健診・巡回レディース健診はネットで変更・キャンセルできません

施設健診

健診施設に予約変更の連絡した後、下記まで電話・メールにてご連絡ください。
（株）バリューHRカスタマーサービス【平日9:30～18:00（土・日・祝休み）】
TEL：0570-075-712 Mail：kensin-autobacs@apap.jp

巡回レディース健診

申込確認メールに記載の連絡先まで電話でご連絡ください。

巡回・集合健診

ご所属の事業所担当者までご連絡ください。

AB健康マイポータルについて

AB健康マイポータル未登録の方

施設健診・巡回レディース健診はネットでご予約を受け付けています。
ネット予約にはまずAB健康マイポータルへ登録ください。

施設健診・巡回レディース健診の予約には、AB健康マイポータルへ登録が必要です。

AB健康マイポータルへは健保HP (<https://autobacs-kenpo.jp/>) から入ることができます。



AB健康マイポータルでできること

- ◆ オートバックス健康ドック（健康診断）の予約
- ◆ 健診結果の閲覧
- ◆ 医療費明細・各種お知らせ
- ◆ 健保のYouTubeチャンネル



初回登録手順

AB健康マイポータル

ログインID
パスワード

ログイン

パスワードを忘れた方は[こちら](#)

はじめてご利用になる方
(リセット手続きをされた方)

AB健康マイポータル初回登録手順は[こちら](#)

ID・仮パスワードが不明な方は[こちら](#)

その他の問い合わせは[こちら](#)

【初回登録手順】

- ① ログイン枠の「はじめてご利用になる方」のバナーから入ります。
- ② 登録したいメールアドレスを入力し、送信します。
※ このアドレスは他の人と共有できません。1人に1つご用意ください。
※ @autobacskenpo.jp からのメールを受信できるよう設定します。
- ③ 「利用登録手続きのご案内」というメールが届きます。
- ④ メール内のURLへ入り、ID・仮パスワードで仮ログインします。
- ⑤ 「利用者情報入力」画面へご自身でID・パスワードを設定して本登録します。
- ⑥ 本登録完了後、通常のログインをお試しください。

💡 ID・仮パスワードは健康保険証と一緒に送付し、お一人に一つずつ付与しております。
必ずご自分のIDでご登録・ログインしてください。



❓ ID・仮パスワードが不明な場合は？

オートバックス健康保険組合ホームページの専用のお問い合わせフォームからお問い合わせください。

専用フォーム

登録済でパスワードを忘れた場合

【パスワードの再設定手順】

- ① 「パスワードを忘れた方は[こちら](#)」のリンクから初回ご登録時に設定したアドレスを入力して送信します。
※「ブラウザのCookie機能が無効に設定されています」のメッセージが出る場合があります。
この場合は一旦健保のHPを閉じて、再度お試しください。
- ② 初回ご登録時に設定したアドレスにメールが届いたら、案内に沿ってパスワードを変更してください。
- ③ パスワードの変更完了後、通常のログインをお試しください。
※ご登録アドレスの変更はログイン後の「プロフィール設定」で可能です。
※ご登録アドレスが利用不可の場合は、リセットする必要がありますのでご連絡ください。



❓ 登録状況の確認
その他の問い合わせ

オートバックス健康保険組合ホームページの専用のお問い合わせフォームからお問い合わせください。

専用フォーム

異動等で健康保険証が新しくなっても、一度ご登録されている方のIDとパスワードは有効です。

< AB健康マイポータルに関する お問い合わせ先 >

オートバックス健康保険組合 健康センター

TEL : 06-7670-3050 Mail : kenshin@autobacs-kenpo.jp



健診までにやっておきたいこと

健診までにやっておきたいこと！

昨年の健康診断の結果をチェック！

数値が正常で所見がなかったら、健康を維持できているかを確認。

もし、数値や診断に所見があったら、まずは「健診結果のみかた」を再チェック！

そして、健診受診までに改善に取り組んで準備！

そして、いざ健診！▶▶▶ 改善できたら継続することが大事です！



健診結果のみかたは動画でも視聴OK！

血圧や糖代謝・腎機能など項目ごとに約10分ほどの動画でくわしく解説！

すきま時間にサクッとチェックしちゃおう！



視聴にはAB健康マイポータルへのご登録が必要です。



Q&A

よくある質問

Q ページに記載のないオプションを受診したい場合は？
予約したオプション検査が健診予約システムに表示無い場合は？

A 健保補助のないオプションはシステム表示されませんので、健診機関に直接お申込みいただき、窓口にてお支払いください。「申請」は不要です。

Q 提携外の健診施設で受診したい場合は？
予約期限・受診期限を過ぎてしまった場合は？

A 提携外の健診施設での受診の受診、期間外の受診は、健保の補助ができません。
特別な事情でお困りの場合は、オートバックス健康センターまでご相談ください。

Q 二次検査・精密検査に対する補助はありますか？

A 原則、通常の保険診療となりますので、健康保険証をお持ちになって受診し、本人の負担分を窓口でお支払いください。なお、胃がん・大腸がんの内視鏡検査については一部補助がございますので詳細は2ページでご確認ください。

