

2023 睡眠検診 募集!

そのひどいイビキ、日中の眠気は、
SAS(睡眠時無呼吸症候群)かもしれません。



○対象 50名

(オートバックス健保<被保険者>限定)

○お勧めしたい方

SAS 簡単セルフチェック⇒

で高得点の方



○募集期間

2023年8月21日(月)~9月1日(金)

○申し込み方法

QRコードまたは、
健保ホームページから申し込み
フォームにお入りください。



https://autobacs-kenpo.jp/2023sleep_app/

☑さまざまな合併症を引き起こす睡眠時無呼吸症候群!

睡眠と呼吸が妨げられるため、血管、心臓、脳、自律神経など全身にさまざまな影響を与えます。

SAS の約 50%は高血圧を合併

☑睡眠時無呼吸症候群の人が
交通事故を起こす頻度は
SAS のない人の

約 2.5 倍



○睡眠検診の流れ (参加費無料)

健保HPで申し込み

検査機器が自宅に送付されます

一晩、自宅で機器を装着



【検査方法】

検査器本体を腕に装着し、指先にセンサといびきセンサを付けひと晩眠るだけです。

【検査項目】

無呼吸低呼吸指数 AHI・呼吸障害指数 RDI・体動・いびき・酸素飽和度低下指数 ODI・脈拍数 BPM

検査機器を返送すると、診断結果が自宅に届きます

診断結果

睡眠時無呼吸症候群の治療方法は、(シーパップ)療法(持続陽圧呼吸療法)、マウスピース(口腔内装置)療法、外科的手術などがあります。また、合併症のリスクを軽減させるためにも、生活習慣の改善を行うことが重要です。睡眠検診でSASの疑いがある場合は、専門医の検索がホームページでできます。