

# 健康診断は「からだ」からのメッセージ

## 健康診断の活用を .....

健康診断はからだの中で何が起きているかを知らせてくれるメッセンジャーです。何らかの異常が見つかった場合は、医療機関を受診し、医師に相談し、再検査を受けましょう。異常がなかった場合も、毎年の検査値や体調の微妙な変化を把握したり、生活習慣を改善したりするために役立ててください。



検査項目（一例）	検査結果からわかること・そこから発生するリスク
身長・体重・腹囲	身長と体重から肥満度を算出 腹囲からは、動脈硬化などのリスクが高い「内臓脂肪型肥満」かどうか分かる
血圧	高血圧は動脈硬化や心疾患、脳卒中などさまざまな生活習慣病を合併しやすい
心電図	心機能の状態を調べる。不整脈・狭心症・心筋梗塞・ 心肥大・心筋症・心不全・心房細動などの病気がわかる
血中脂質検査	血液から中性脂肪やHDLコレステロール、LDLコレステロールなどを測定 動脈硬化のリスクが高い脂質異常症かどうか分かる
血糖検査	HbA1cなどを測定。数値が高いと糖尿病の疑いがある
貧血検査	血液中の赤血球やヘマトクリット、色素の値を調べ、 貧血の疑いがあるかどうかを検査する

## 健康診断結果の活用ポイント💡 .....

- 1 **生活習慣改善のきっかけに**  
健康診断の結果を通して自分の生活習慣が適切かどうかを見直し、改善に取り組みましょう。
- 2 **病気の早期発見・治療につなげる**  
ほとんどの病気は、発見が早ければ治る確率が高くなります。早い段階では自覚症状がないことも多いので、健康診断でのチェックが大切です。

要再検査の結果がある項目については必ず医療機関を受診してください

健康診断結果について疑問や不安があったら... お気軽にご相談ください。

## 24時間 健康相談サービス（年中無休）

医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休でご相談に対応します。

サービスの電話番号はAB健康マイポータルにログインするとご確認いただけます。  
（オートバックス健康保険組合 加入者専用番号です）

ログイン

まだご登録がお済みでない場合はこの機会にぜひご登録ください。



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください（委託先：ティーベック株式会社）

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がご利用いただけます

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください

### 個人情報の取扱いについて

●本サービス（法律相談サービスを除く。）は、ティーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック（株）は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配に伴うサービスを業務委託を受けた範囲内において適切に実施するため、利用いたします。なお、ティーベック（株）への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。●ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者または本事業提携事業者に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。また、受診の予約手配を目的で、本事業提携医療機関に、ご利用者本人のご依頼により氏名や電話番号などの連絡先に関する個人情報を提供いたします。●ティーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命・身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック（株）は、対応品質の向上及び連絡内容の検証を目的として、書面・録音または電子的方法等により記録させていただくことがございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは〒110-0005 東京都台東区上野 5-6-10 ティーベック（株）個人情報相談窓口責任者（個人情報保護管理者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

オートバックス健康保険組合