

オートバックス健康保険組合に被保険者の皆様へ

ノンスモ No smoking 禁煙サポート

まずは1週間から、
タバコをやめてみませんか。

Quitting Smoking Challenge

参加費無料

募集期間

2023

12/22 (金)

2024

~ 3/31 (日)

お勧めの禁煙補助薬

※喫煙本数10本未満の方→ニコレット
※喫煙本数10本以上、店舗勤務の方、
今後本格禁煙目指す方→パッチ

選べる禁煙補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！！

禁煙サポートライト版 (ニコレットorパッチ)

ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：2023年12月22日（金）～ 3月31日（日）

参加費用：無料（健保が全額負担）

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。



禁煙成功体験後、いくつかの禁煙方法もご用意しております！是非お気軽に下記まで
お問合せください！

プログラムの
内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ 
サポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業
に関する
お問合せ

オートバックス健康保険組合
K-1プロジェクト担当：東澤
TEL：080-4095-3308

プログラムのご案内

禁煙サポート
メール受信



ガム・パッチで
禁煙体験



チャット相談や
メールフォロー



プログラムの流れ

Step1 : 禁煙補助薬（ガム・パッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み

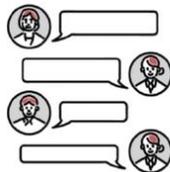


サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回
フォローメールを配信
チャット相談は随時可能

通院や面談なし / チャットで相談 / 選べる禁煙補助薬は郵送

選べる2つの禁煙補助薬

①ニコレットコース

ニコレット（ガム）2週間分※

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

お申込みはこちら→



<https://bit.ly/46Mnzlo>

②パッチコース

パッチ（貼り薬）1週間分※

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

お申込みはこちら→



<https://bit.ly/4aar48e>