

オートバックス健康保険組合 被保険者の皆様へ

自分にあったプログラムで
「吸う必要のない」生活を目指しませんか？

プログラム①

NEW

パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って
保健師がLINEを通して伴走サポート

LINE登録



LINEを使って、日常的に継続的な支援を受けながら
卒煙を目指したい方におすすめです！
チャット形式なので、お気軽にご参加いただけます。

<https://aura-mico.jp/qr-codes/1165742aee3378714b11ec1ba1f8117e/p/review>

プログラム②

オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師がWEB面談
を通して禁煙治療（禁煙達成率86.6%*）

喫煙歴が長い・喫煙本数が多いなどの理由で
禁煙成功に不安がある方におすすめです！
医療用の禁煙補助薬で禁煙成功を目指せます。

*ニコチネルTTS使用者の治療終了後 1ヶ月時点の禁煙成功率(n=2,407)

お申し込み



参加費用

無料

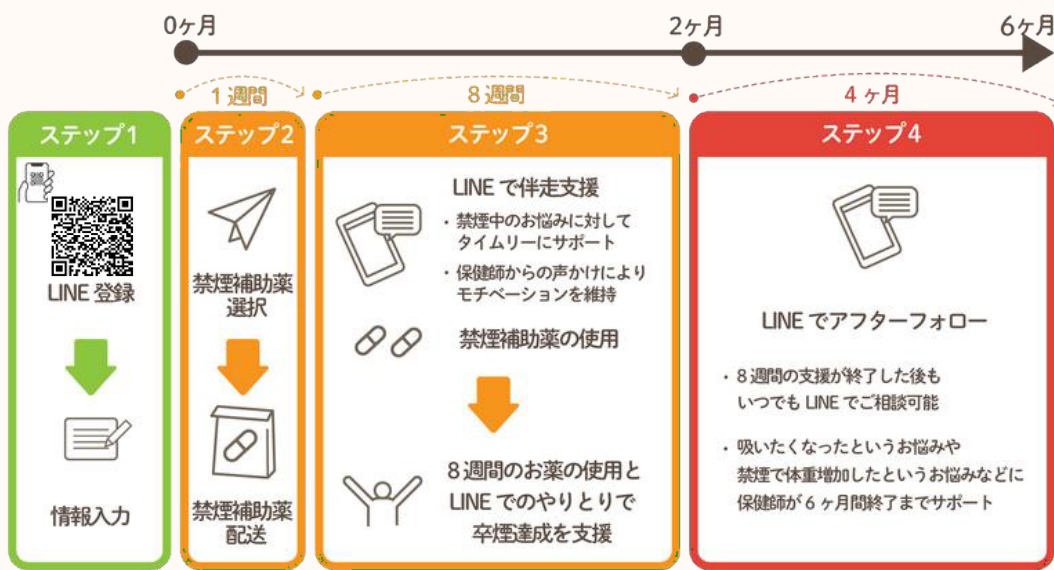
①税込49,500円
②税込58,500円を
健保が全額負担

募集期間

2024年5月1日(水)~
2025年3月31日(月)

<https://bit.ly/3WD0Nb2>

パーソナル卒煙の流れ・特徴



LINEを通してチャットで支援

↓

気軽に気負わずやりとり可能

↓

保健師が手厚くサポート

↓

定期的な声かけでモチベーションを維持

↓

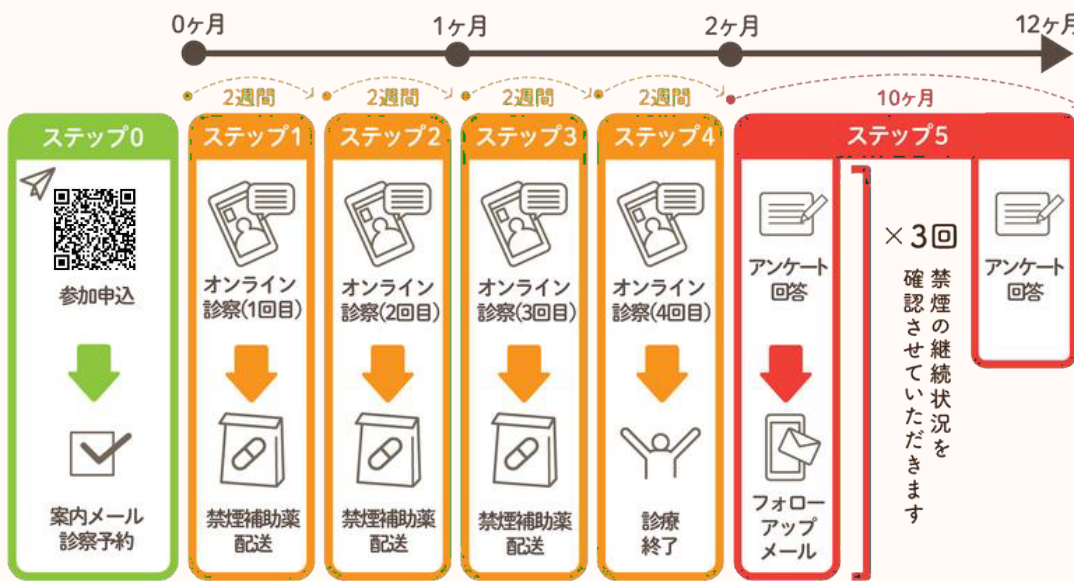
8週分の市販薬を配送

↓

使用することで禁煙成功率向上

※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師/パーソナル卒煙」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



外來の待ち時間を解消

↓

かんたんWeb予約で待ち時間を最小限に

↓

通院の手間を解消

↓

スキマ時間を利用してオンライン診療

↓

診療後に処方薬を配送

↓

薬の切れ目ができづらいので、禁煙成功率向上

※お申し込み後、委託先（株式会社リンクージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

パーソナル卒煙

保健師による伴走支援

LINE

市販薬（8週分）

2ヶ月+フォロー4ヶ月

オンライン禁煙プログラム

医師による診療

D-CUBE（面談アプリ）

処方薬（8週分）

2ヶ月+フォロー10ヶ月

支援

ツール

薬

期間

お問い合わせ先
株式会社リンクージ

■パーソナル卒煙：pj_personal-sc@linkage-inc.co.jp【月～金（祝日除く）9:00-18:00】

■オンライン禁煙プログラム：sd@linkage-inc.co.jp | 0120-33-8916【月～土（祝日除く）9:00-18:00】

Linkage